



Ob prenovi še darilo očetom

V jeseniški bolnišnici so odprli prenovljen porodni oddelek. Ob tem so se odločili, da bo prisotnost očetov ob porodu poslej brezplačna.

stran 3



Prebujenje z jeklenim festivalom

Na Jesenicah se je od 19. do 21. septembra odvijal prvi tridnevni festival FeSteelval.

stran 11



jeseniške novice^{GG}

ČASOPIS OBČINE JESENICE, 3. OKTOBRA 2014, ŠTEVILKA 17

Kdo bo župan Jesenic

Na lokalnih volitvah, ki bodo to nedeljo, bodo Jeseničani volili župana, 28 članov občinskega sveta in 51 članov svetov krajevnih skupnosti.

URŠA PETERNEL

Za mesto župana Jesenic se tokrat poteguje šest kandidatov. Poleg dosedanjega župana, 57-letnega Tomaža Toma Mencingerja (SD) so kandidati še 37-letni Miha Rebolj (SMC), 38-letni dr. Ahmed Pašić (skupina volivcev), 52-letni Boris Grilc (skupina volivcev), 61-letni Andrej Černe (NSi) in 48-letni Janko Pirc (LDS). Za mesto v občinskem svetu je vloženih dvanajst kandidatnih list: Za boljše Jesenice, SDS, DeSUS, SD, NSi, SMC, Delavska lista JA Jeseniška alternativa, LDS, Solidarnost, SLS, Zeleni in ZaAB.

In kako bomo volili? Za župana bomo obkrožili eno ime, izvoljen pa bo kandidat, ki bo dobil večino oddanih glasov. Če noben kandidat ne bo dobil večine glasov, bo sledil drugi krog volitev med kandidatom, ki sta dobila največ glasov. Za volitve v 28-članski občinski svet na Jesenicah velja proporcionalni sistem, kar pomeni, da bodo volivci glasovali o listah kandidatov v volilni enoti. Vsak volivec lahko glasuje samo za eno listo kandidatov, lahko pa na glasovnici pri listi kandidatov, za katero je glasoval, označi kandidata, ki mu pri izvolitvi daje prednost pred ostalimi kandidati

na listi (da mu preferenčni glas). Volivec lahko da preferenčni glas samo enemu kandidatu z liste. Na Jesenicah bodo ob letošnjih lokalnih volitvah volilne enote določene drugače kot v prejšnjih letih. Letos je bil namreč sprejet nov odlok o določitvi volilnih enot, ki je posledica dejstva, da se bodo vse tri krajevne skupnosti na Plavžu združile v enotno Krajevno skupnost Plavž. Tako bodo v prvi volilni enoti, ki zajema območje celotne Krajevne skupnosti Hrušica in Krajevne skupnosti Planina pod Golicco, volili pet članov občinskega sveta. V drugi volilni enoti, ki po novem

zajema območje celotne Krajevne skupnosti Plavž, bodo volili osem članov občinskega sveta. V Krajevni skupnosti Sava in Podmežakla bodo volili sedem članov občinskega sveta, v Krajevnih skupnostih Javornik, Koroška Bela in Blejska Dobrava pa osem članov občinskega sveta. Obenem bodo potekale tudi volitve v svete sedmih jeseniških krajevnih skupnosti, kamor bo izvoljenih 51 članov. Ob tem velja omeniti, da je bila ob zadnjih lokalnih volitvah na Jesenicah zelo slaba volilna udeležba, saj se je volitev udeležilo le dobrih 33 odstotkov volilnih upravičencev.

Zlato za inovacijo RCJ in Acronija

Gospodarska zbornica Slovenije je nagradila modernizacijo valjavskega ogrodja.

URŠA PETERNEL

Razvojni center Jesenice (RCJ) in Acroni sta prejela zlato priznanje za inovacijo na nacionalnem izboru Gospodarske zbornice Slovenije. Inovacija nosi ime Celovita modernizacija valjavskega ogrodja in nadgradnja

skega ogrodja neuporabna, če za njihovo kontrolo ne bi skrbel model valjanja, ki je plod lastnega razvojnega znanja. "Model preračunava optimalne plane valjanja glede na vrsto jekel, tip izdelka in zahtevane končne lastnosti. Je samoadaptiven, kar pomeni, da se konstan-



Dr. Matevž Fazarinc, Jani Novak in Stanislav Jakelj ob prejemu priznanja / FOTO: GORAZD KAVČIČ

modelov valjanja, njeni avtorji pa so Roman Robič, Franci Perko in Jani Novak iz Acronija in dr. Matevž Fazarinc iz RCJ.

Z vgradnjo novega valjavskega ogrodja za valjanje debele pločevine so v podjetju Acroni sposobni dosegati nižje debeline ter večje širine plošč trših jekel. S pomočjo nove naprave bodo lahko lažje uvajali nove izdelke z višjo dodano vrednostjo. A kot so poudarili snavalci inovacije, bi bila surova moč novega valjav-

tno uči in popravlja parametre, ki jih uporablja pri izračunih. Z novo napravo smo avtomatizirali proizvodni proces, dvignili kakovost odrezanih cevi, poleg tega pa so delavci zaščiteni pred večjimi poškodbami in delom v težkih delovnih pogojih," so povedali. Za inovacijo so razvojniki RCJ in Acronija dobili že zlato priznanje na regionalnem izboru, zdaj pa so se uvrstili še med sedem prejemnikov zlatih priznanj na nacionalni ravni.



OBČINSKE NOVICE

Še slavnostna seja

Zadnja seja občinskega sveta v mandatu 2010–2014 je bila slavnostna, potekala je v torek zvečer v banketni dvorani Kolperna.

stran 2

OBČINSKE NOVICE

S kolesom po mestu

V sklopu projekta IDAGO bodo na Jesenicah uredili kolesarski sistem. Na štirih mestih si bo mogoče brezplačno izposoditi navadno ali električno kolo.

stran 4

ŠPORT

Najprej je bil sodnik, zdaj je trener

Devetintridesetletni Darjo Railič z Jesenic je trener kadetov Nogometnega kluba Jesenice.

stran 7

NASVET

Popotnica zdravja za otroke

Šola vnese v življenje družine nova pravila, nov urnik, nove skrbi, dolžnosti in izzive. Otrokom in staršem se spremeni način in ritem življenja in se prilagodi šolarju.

stran 9

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 41

www.gorenjskiglas.si

OPTIKA MESEC
OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663
www.optika-mesec.com

OBČINSKE NOVICE

Županov kotichek

URŠA PETERNEL

Prejšnji teden so župani, katerih občine so vključene v projekt GORKI, predstavili potek samega projekta. V Občini Jesenice znotraj projekta GORKI izvajamo dve investiciji, in sicer Izgradnjo kanalizacije ter nadgradnjo

S septembrom je storitev ogrevanja na območju občine Jesenice prevzelo podjetje ENOS OTE, d. o. o. Po zagotovilih koncesionarja bo približno 4200 odjemalcev toplote plačevalo nekaj nižjo ceno ogrevanja, ne bo pa več možno položnic za ogrevanje plačevati na sedežu podjetja



Župan Tomaž Tom Mencinger

in rekonstrukcijo centralne čistilne naprave (CCN) v občini Jesenice ter Izgradnjo kanalizacijskega sistema na območju Podmežakle, vrednost celotnega projekta pa se giblje okoli 8,5 milijona evrov. Pri izvajanju CCN Jesenice sicer prihaja do terminskega zamika zaradi varovanja gradbene jame in potrebnega zniževanja podtalnice (zaradi tega zamika bo prišlo do krajšega poskusnega obratovanja), izgradnja kanalizacije Podmežakla pa je praktično pri koncu. Rok za dokončanje celotnega projekta GORKI je konec leta 2015. V zadnji številki Jeseniških novic je objavljena tudi informacija o komunalnem prispevku za območje Podmežakle in primer izračuna le-tega, kar je zelo koristno branje za krajane tega območja, je povedal župan Tomaž Tom Mencinger.

JEKO-IN. Po novem je brez provizije te možno plačati v Delavski hranilnici. Glede plačevanja provizij je župan Tomaž Tom Mencinger povedal, da je Občina Jesenice že nekaj časa v dogovorih tudi z določenimi bankami, preko katerih bi lahko občanom že v naslednjem letu z zagotavljanjem subvencije omogočili plačevanje položnic brez provizije. Sistem javnih oziroma občinskih blagajn se je v nekaterih občinah že izkazal za občanu prijazno in dobrodošlo storitev, vendar se večina občin odloči za zunanega »izvajalca« te storitve (banke, pošta), saj s tem odpadejo določeni stroški. Zato bomo, ob končnem dogovoru in zagotovitvi sredstev v proračunu, njihovem načinu sledili tudi sami in sistem uvedli ali preko določene banke ali preko pošte, je povedal župan.

Do letos že 144 obnovljenih fasad

Občina Jesenice je pred leti začela spodbujati občane k investicijam, ki pripomorejo k učinkovitejši in okolju prijaznejši rabi energije. Prek razpisa je vsako leto začela namenjati del proračunskega denarja v ta namen in ukrep se je izkazal kot prava uspešnica. Zanimanje občanov za nepovratna sredstva je izjemno, Občina Jesenice pa je za te namene doslej porabila že več kot 1,2 milijona evrov proračunskega denarja. Podatki kažejo, da so do konca lanskega leta občani v samostojnih ali večstanovanjskih objektih izvedli več kot 1600 energetskih ukrepov. Največ se jih je odločilo za menjavo oken oziroma fasadnega pohišstva (kar 751 ukrepov), sledi pa obnova fasad, ki jih je bilo kar 144.

Še slavnostna seja

Zadnja seja občinskega sveta v mandatu 2010–2014 je bila slavnostna, potekala je v torek zvečer v Kolpernu, na njej pa so pregledali opravljeno delo v tem mandatu.

URŠA PETERNEL

Jeseniški občinski svetniki so se v torek sestali še zadnjič v tem mandatu. Zadnja seja je bila slavnostna, potekala je v Kolpernu, na njej pa je župan Tomaž Tom Mencinger predstavil poročilo o opravljenem delu v mandatu 2010–2014. Od prve seje, ki je potekala 4. novembra 2010, so se občinski svetniki sestali na 37 rednih, petih izrednih in dveh žalnih sejah (v spomin na preminula občinska svetnika Vejsila Horveja Horozovića in Zvonimirja Nejca Jurkovića). Obravnavali so 592 točk dnevnega reda in glasovali o 687 predlogih sklepov. Od tega 18 sklepov ni bilo sprejetih, pri čemer je bilo osem takšnih, ki jih je predlagala občinska uprava, devet člani občinskega sveta, enega pa delovno telo. V tem mandatu so občinski svetniki postavili 373 vprašanj in pobud, največ občinski svetniki Socialnih demokratov (SD), ki so zasedali tudi največ svetniških mest. Župan Mencinger je ob tem dejal, da je bilo delo občinskega sveta uspešno in večinoma homogeno.



Občinski svetniki mandata 2010–2014 so se sestali še zadnjič, tokrat na slavnostni seji v Kolpernu.

Pregled večjih projektov, ki so bili uresničeni v tem mandatu, pokaže, je dejal, da prevladujejo projekti, ki so namenjeni predvsem javni koristi. Občina je bila uspešna pri črpanju evropskih sredstev, skupaj s projektom GORKI, ki še poteka (gre za gradnjo kanalizacije Podmežakla in nadgradnjo Centralne čistilne naprave), so v tem mandatu uspeli počrpati kar za 13,9 milijona evrov evropskega in državnega denarja. Sicer pa so v tem obdobju za investicije namenili preko 27 milijonov evrov, z dokončanjem projekta GORKI pa se bo ta številka povzpela na 34

milijonov evrov. Podatki kažejo, da je trenutno stanje dolga na prebivalca v občini 190 evrov, s predvideno novo zadolžitvijo v višini tri milijone evrov za potrebe projekta GORKI pa se bo ta dolg povečal na 330 evrov na prebivalca. V naslednjem mandatu bodo zaključili investicijo GORKI, obnovili komunalno infrastrukturo v delu KS Sava, Trebežu in v Murovi, nadaljevali modernizacijo cest in obnovo vodovodnega in kanalizacijskega omrežja v občini. Ena pomembnejših nalog bo tudi razrešitev problema vodnega vira iz

predora Karavanke in njegove komercialne rabe, pridobitev novega koncesionarja za Trznico Jesenice, vztrajali pa bodo tudi pri zahtevi, da lastniki vendarle uredijo območje Hrenovce. Občina bo še več časa namenila izvajanju mehkega pritiska na državo glede investicij v njihovi pristojnosti oziroma glede izdaje soglasij, potrebnih za razvoj občine, trudili pa se bodo tudi zmanjšati zadolženost občine. Po seji so se svetniki udeležili še odprtja fotografske razstave o Kulturni mavrici s kulturnim programom v banketni dvorani Kolperna.

Župani o skupnem projektu

Štiri zgornjegorenske občine – Jesenice, Žirovnica, Radovljica in Bohinj – so pred kratkim predstavile prve rezultate projekta Odvajanje in čiščenje odpadnih voda v porečju Zgornje Save, s katerim želijo odpraviti vrsto let trajajočo problematiko odvajanja in čiščenja odpadnih fekalnih voda.

MARJANA AHAČIČ

V okviru projekta bodo zgrajeni kanalizacijski sistemi in čistilne naprave v porečju zgornje Save, in sicer v občinah Jesenice, Žirovnica, Radovljica in Bohinj, za kar že črpajo evropska sredstva in sredstva države. Na Jesenicah se v okviru projekta gradi kanalizacija ter nadgrajuje in rekonstruira centralna čistilna naprava v občini. Projekt vključuje novogradnjo biološke stopnje, obnovo grabel in posodobitev peskolovala na čistilni napravi ter gradnjo skoraj šestih kilometrov kanalizacijskega omrežja, ki bo potekalo skozi naselje Podmežakla do čistilne naprave. Na omrežju je načrtovana tudi gradnja tlačnega vodovoda. Na območju občine Jesenice je sicer zgrajeno kanalizacijsko omrežje v večinoma mešanem sistemu, od skupaj skoraj 80 kilometrov je le 6,6 kilometrov ločenega kanalizacijskega sistema in 1,3 kilometra odvodnikov meteoritnih voda. Ker kanalizacijsko omrežje še ni v

celoti zgrajeno, se dobršen del odplak zbira v pretočnih greznicah, ali pa je speljan v ponikovalnice. V občini sta dve čistilni napravi: čistilna naprava Jesenice, v katero se stekajo odpadne vode večine kanalizacijskega sistema, in mala čistilna naprava Prihodi. Centralna čistilna naprava je z obratovanjem začela že leta 1988 in povzroča čezmerno obremenitev okolja, saj so na njej pri več kot 20 odstotkih

občasnih meritev ugotovili preseganja mejne vrednosti, pa tudi letne povprečne vrednosti učinka čiščenja so nižje od povprečnih, tako da je bila dograditev in posodobitev sistema nujna. »V projektu s precej sredstvi sodeluje tudi občina Jesenice, posebej v Podmežakli, kjer poteka res obsežna investicija. Poleg komunalne infrastrukture smo tam uredili tudi meteorne vode ter javno razsvetljava in ploč-

nik,« je povedal župan Jesenic Tomaž Tom Mencinger. »Investicije sicer potekajo po načrtih. Pri čistilni napravi je prišlo do delnega zamika gradnje, ker smo na začetku del na lokaciji nalezeli na materiale, za katere nismo vedeli, da so bili tam odloženi, a kljub temu lahko ugotovljamo, da imamo do zaključka projekta še dovolj časa, da projekt izpeljemo po načrtih. Gre za zares pomembno investicijo, saj bo po zaključku na čistilno napravo priključen pretežni del občine Jesenice, ker se bosta nanjo priključili tudi naselja Dovje in Mojstrana, pa tudi velik del sosednje občine Kranjska Gora,« je še povedal župan Mencinger. Skupna vrednost upravičenega dela celotnega projekta znaša 15,3 milijona evrov in ga bodo v višini 2,5 milijona financirale sodelujoče občine, ostalo pa kohezijski sklad EU v višini 10,9 milijona in Ministrstvo za kmetijstvo in okolje v višini 1,9 milijona evrov. Projekt bo v vseh občinah zaključen do konca prihodnjega leta.



Zgornjegorenski župani so zadovoljni s projektom, prek katerega bodo v občinah Jesenice, Žirovnica, Radovljica in Bohinj z evropskimi sredstvi bistveno zmanjšali obremenjenost okolja z odpadnimi vodami.



SENČILA NINO

T: 04 584 01 00
M: 041 645 697
E: nino@jesenice.net

... prava mera sonca ...

www.sencila-nino.si

OBČINSKE NOVICE

Ob prenovi oddelka še darilo očetom

V jeseniški bolnišnici so odprli prenovljen porodni oddelek. Ob tem so se odločili, da bo prisotnost očetov ob porodu posledaj brezplačna.

URŠA PETERNEL

V Splošni bolnišnici Jesenice so namenu predali prenovljen porodni blok, ki porodicam zagotavlja varno in prijetno okolje ter zasebnost ob porodu, osebje pa lahko upošteva želje vsake posamezne porodnice. Oddelek je bil nazadnje prenovljen leta 1985, posledično pa je bila tudi oprema iztrošena. Prenovo so v bolnišnici razdelili v tri dele, že lani so v prvi fazi uredili tri ločene porodne sobe; ena od porodnih sob ima tudi svojo kopalnico in omogoča različne načine poroda. Drugi del obnove se je začel letos pomladi, v tem drugem sklopu so prenovili operacijsko dvorano, prostor za prvi pregled novorojenčkov, sanitarije in prostore za zaposlene. Drugi del prenove je stal okrog 60 tisoč evrov, od tega so uspeli zbrati 37 tisoč evrov z donacijami v sklopu dobrodelne akcije Od velikih ljudi za male – za lepši začetek novega življenja. Novi direktor bolnišnice Janez Poklukar se je ob tem zahvalil vsem donatorjem za pomoč, obenem pa napovedal tudi tretjo fazo prenove, v sklopu



Koordinatorica zdravstvene nege na ginekološko-porodniškem oddelku Mojca Strgar in v. d. predstojnice oddelka Eva Macun na prenovljenem oddelku / FOTO: GOARZD KAVČIČ

katere želijo prenoviti prostore, v katerih dnevno pregledujejo novorojenčke, uredili pa bi radi tudi prostor, ki bo namenjen očetom oziroma spremljevalcem ob porodu. Ob tem so se v bolnišnici odločili, da bodo bodočim staršem poklonili posebno darilo: prisotnost očeta ob porodu je v jeseniški poro-

dnišnici odslej brezplačna (doslej so morali plačati 16,80 evra). Že dalj časa pa mamicam omogočajo tudi brezplačno epiduralno analgezijo.

Kot je dejala v. d. predstojnice ginekološko-porodniškega oddelka Eva Macun, so letos (do slovesnega odprtja oddelka prejšnji petek) na-

šteli že 543 porodov. Lani konec leta je ta številka pressegla sedemsto porodov, kolikor jih niso imeli vse od leta 1988. Sicer pa jeseniški porodni oddelek nosi Unicefov naziv Novorojenčku prijazna porodnišnica, hkrati pa poudarjajo, da so tudi mamicam prijazna porodnišnica.

Prenovljena cesta do gasilcev

URŠA PETERNEL

V ponedeljek so namenu predali prenovljen odsek ceste, ki vodi do gasilskega doma v Javorniškem Rovtu. "Pri investiciji gre za investicijsko-vzdrževalna dela v sklopu modernizacije cest v

letu 2014. Izvedena je bila rekonstrukcija ceste s spodnjimi nosilnimi sloji in asfaltom ter tremi izogibalščiči. Obnovljene ceste je približno 350 metrov, dela pa so bila izvedena v mesecu avgustu," je povedal župan Tomaž Tom Mencinger. Vre-

dnost investicije je znašala 93 tisoč evrov. Z urejeno cesto bo predvsem pozimi omogočen lažji dostop do gasilskega doma, hkrati pa tudi do vseh ostalih objektov okoli gasilskega doma, ki jih uporabljajo prebivalci Javorniškega Rovta.



Na odprtju ceste je zaigrala skupina Kopriva z OŠ Koroška Bela.

Časopis, snemanje sej, spletna stran ...

Iz poročila o opravljenem delu v mandatu 2010–2014, ki so ga pripravili na Občini Jesenice za zadnjo, slavno sejo občinskega sveta, izhaja, da so skrbeli tudi za obveščanje javnosti. Tako letno izide 22 številik Jeseniških novic, ki jih brezplačno prejmejo vsa gospodinjstva v občini. Občina pri obveščanju javnosti sodeluje tudi z drugimi lokalnimi mediji. Na začetku letošnjega leta so začeli prenašati seje občinskega sveta, vzpostavili so tudi stran Občine Jesenice na Facebooku, v prenovi pa je tudi občinska spletna stran.

"Trudili smo se, da smo kar največ obrazcev, ki se uporabljajo pri komunikaciji s strankami, objavili že na spletni strani in tako strankam olajšali delo. Sodelovanje Turistično-informacijskega centra Jesenice z organizatorji prireditev v občini je zgledno in ažurno, zato opažamo tudi večjo informiranost javnosti o dogodkih in manj organiziranja različnih dogodkov v istih terminih," so povedali na Občini Jesenice.

Mi popravimo, česar drugi ne morejo

Se vam je že poškodovale priključke na prenosnem računalniku in bi vas popravilo stalo ceno premoženje?



So vam že kdaj rekli, da bi menjava plošče v dragem tiskalniku stala več kot 300 €?

Mi vam mnoge okvare lahko odpravimo z veliko nižjimi stroški.

3BM d.o.o. **Jesenice** elektronika in mikroračunalniki
4270 Jesenice, C.Železarjev 7a, www.3bm.si
tel.: (04) 58-36-444, faks: (04) 58-36-440



ŠIVILJSTVO
Castello

Tradicija in kvaliteta od leta 1989

C. železarjev 14, Jesenice
Tel.: 04/586-12-11
www.siviljstvocastello.si

Delovni čas:
pon.–pet.: 8.–18. ure
sobota: 8.–12. ure

Šivanje po meri in popravila

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 41

www.gorenjskiglas.si

OPTIKA MESEC
OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663
www.optika-mesec.com

Najlepše cvetlične zasaditve v občini

Danes bo v Kolpernu potekala zaključna akcija izbora najlepših cvetličnih zasaditev v občini.

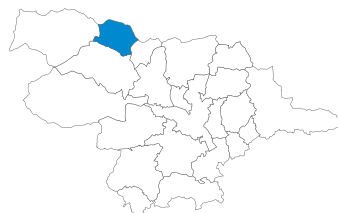
URŠA PETERNEL

V jeseniški občini že več kot deset let, to je od leta 2003, pripravljajo akcijo za izbor najlepše cvetlične zasaditve. Na začetku so izbirali najlepše balkone, do danes pa se je akcija razširila in zdaj izbirajo najlepšo cvetlično

zasaditev. Vsako leto pripravijo zaključno prireditev in letošnja bo potekala danes, v petek, 3. oktobra, z začetkom ob 15. uri v Kolpernu na Stari Savi. Na njej bodo podelili nagrade tridesetim občanom, ki so v letu 2014 poskrbeli za najlepše cvetlične zasaditve.

jeseniske novice

WWW.JESEENICE.SI



Jeseniske novice so priloga Gorenjskega glasa

IZDAJATELJ
Gorenjski glas, d. o. o., Kranj,
Bleivsisova cesta 4, 4000 Kranj

ODGOVORNA UREDNICA
Marija Volčjak

UREDNIKA
Urša Peternel, GSM: 041/570 942,
ursa.peternel@g-glas.si

UREDNIŠKI ODBOR:
Vera Pintar, Ines Dvoršak, Urša Peternel,
Janko Rabič
novice.jesenice@jesenice.si

OBLIKOVNA ZASNOVA
Jernej Štritar, IlovarŠtritar, d. o. o.

TEHNIČNI UREDNIK
Grega Flajnik

FOTOGRAFIJA
Tina Dokl, Gorazd Kavčič

VODJA OGLASNEGA TRŽENJA
Mateja Žvižaj

Nenaročenih prispevkov in pisem bralcev ne honoriramo. Dolžna prispevka za objavo ali pismo za rubriko Pisma bralcev sme obsegati največ tri tisoč znakov s presledki in ne sme biti daljši od ene tipkane strani formata A4.

Jeseniske novice, št. 17/letnik IX so priloga časopisa Gorenjski glas, št. 79, ki je izšel 3. oktobra 2014. Jeseniške novice so priložene Gorenjskemu glasu in brezplačno poslane v vsa gospodinjstva v Občini Jesenice, izšle so v nakladi 25.970 izvodov. Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče. Distribucija: Pošta Slovenije, d. o. o., Maribor.
GORENJSKI GLAS (ISSN 0952-6666) je registrirana blagovna in storitvena znamka pod št. 9771961 pri Uradu RS za intelektualno lastnino. Ustanovitelj in izdajatelj: Gorenjski glas, d. o. o., Kranj / Direktorica: Marija Volčjak / Naslov: Bleivsisova cesta 4, 4000 Kranj / Tel.: 04/201 42 00, faks: 04/201 42 13, e-pošta: info@g-glas.si; mali oglasi in osmrtnice: tel.: 04/201 42 47 / Delovni čas: ponedeljek, torek, četrtek in petek od 7. do 15. ure, sreda od 7. do 16. ure, sobote, nedelje in prazniki zaprti. / Gorenjski glas je poltednik, izhaja ob torkih in petkih, v nakladi 19.000 izvodov / Redne priloge: Moja Gorenjska, Letopis Gorenjska (enkrat letno), TV okno in osemnajst lokalnih prilog / Tisk: Delo, d. d., Tiskarsko središče / Naročnina: tel.: 04/201 42 41 / Cena izdava: 1,70 EUR, redni plačniki (fizične osebe) imajo 10 % popusta, polletni 20 % popusta, letni 25 % popusta; v cene je vrčunan DDV po stopnji 9,5 %; naročnina se upošteva od tekoče številke časopisa do pisnega preklica, ki velja od začetka naslednjega obračunskega obdobja / Oglasne storitve: po ceniku; oglasno trženje: tel.: 04/201 42 48.

OBČINSKE NOVICE

Predor ponoči zaprt

V predoru Karavanke zaradi del ponoči velja popolna zapora. Tako bo do 19. decembra.

URŠA PETERNEL

Predor Karavanke bo vse do 19. decembra ponoči med 23. in 4.30 uro v celoti zaprt. V njem namreč znova potekajo dela. Prek dneva velja polovična zavora s predvidenim polurnim čakanjem. Kot so pojasnili na DARS-u, izvajalci del v predoru nadaljujejo zadnjo fazo sanacije talnega oboka na slovenski strani predora, obenem pa so začeli dela za nadgraditev prezračevalnega sistema v celotnem predoru.

Pomladi so obnovili talni obok na delu smernega vozišča proti Sloveniji, zdaj pa bodo obnovili še del vozišča proti Avstriji. Sanacija talnega oboka je potrebna samo na slovenski strani, kjer poteka tektonska prelomnica, zaradi česar se je na določenih mestih vozišče dvignilo za več centimetrov. Dela so vredna 1,6 milijona evrov, financira pa jih v celoti DARS. Hkrati v predoru začenjajo nadgradnjo prezračevalnega sistema. V tem sklopu bodo v

celotnem predoru vgradili nove ventilatorje prečnega prezračevanja in prenovili obstoječe ventilatorje vzdolžnega prezračevanja ter odvodnih loput. Prva faza del naj bi bila zaključena do 19. decembra, zatem naj bi bil predor nekaj tednov v celoti odprt, sredi februarja prihodnje leto pa bodo začeli drugo fazo obnove, ki bo trajala do konca marca. Skupna vrednost del nadgraditve prezračevanja znaša približno 11 milijonov evrov, pri čemer bo DARS udeležen s približno 4,8 milijona evrov, preostalo pa financira avstrijski upravljavec predora ASFINAG.

Terminski načrt zapor predora so objavili na posebni zloženki, na voljo pa je tudi na spletu. DARS uporabnike avtoceste o zapori predora obvešča tudi prek sistema za nadzor in vodenje prometa, sicer pa uporabnikom pred odhodom na pot priporočajo klic na številko Prometno-informacijskega centra 1970 ali klik na www.promet.si.

S kolesom po mestu

V sklopu projekta IDAGO bodo na Jesenicah uredili kolesarski sistem. Na štirih mestih si bo mogoče brezplačno izposoditi navadno ali električno kolo. Sistem bo vzpostavljen od Jesenic pa vse do Trbiža.

URŠA PETERNEL

Na Jesenicah si bo že kmalu mogoče izposoditi kolo, si na ta način ogledati mesto z okolico ali pa se zapeljati vse do Trbiža. Občina Jesenice namreč v sklopu projekta IDAGO začinja projekt Vzpostavitev kolesarskega sistema v občini Jesenice. Postavili bodo sistem za izposajo koles s štirimi kolesarnicami na štirih lokacijah, kupili pa bodo dvajset navadnih in štiri električna kolesa. "Kolo si bo možno izposoditi na eni lokaciji in vrniti na drugi lokaciji, predvidene pa so kolesarnice na štirih lokacijah, in sicer pri Krajevni skupnosti Hrušica, pri Krajevni skupnosti Blejska Dobrava, pri Občini Jesenice ter v bližini Turistično-informacijskega centra Jesenice," so pojasnili na Občini Jesenice. Na vseh štirih lokacijah bodo urejene pokrite kolesarnice, na vsaki lokaciji pa bo na voljo pet



Foto: Gorazd Kavčič

Vzpostavitev kolesarskega sistema na Jesenicah odlično sovпада z ureditvijo kolesarske poti od Jesenic do Trbiža.

navadnih koles in po eno električno, torej skupno 24 koles. Urejeno bo tudi solar- no fotovoltaično napajanje za električna kolesa. Izposoja koles bo brezplačna, ob ustrezni registraciji pa si jih bo lahko izposodil kdorkoli. Vzpostavitev kolesarskega sistema v občini Jesenice je ena izmed aktivnosti, ki se izvajajo v okviru projekta

IDAGO – Izboljšanje dostopnosti in atraktivnosti gorskih obmejnih območij, katerega prioriteta je izvajanje celostnih projektov za obnovo mest in podeželja. Projekt IDAGO je sofinanciran v okviru Programa čezmejnega sodelovanja Slovenija-Italija 2007–2013 iz sredstev Evropskega sklada za regionalni razvoj in naci-

onalnih sredstev ter sredstev Občine Jesenice. Vrednost celotnega projekta IDAGO znaša nekaj več kot 346 tisoč evrov (od tega je sofinancirano 95 odstotkov), ocena vrednosti vzpostavitve kolesarskega sistema v občini Jesenice pa znaša nekaj več kot 68 tisoč evrov.

Kolesa bodo poleg štirih lokacij v občini Jesenice brezplačno na voljo tudi v Mojstrani, Kranjski Gori, v Beli Peči in Trbižu. "Gre za vzpostavitev celovitega kolesarskega sistema na našem območju, na delu od Jesenic do Trbiža pa odlično sovпада z vzpostavitvijo celotne trase kolesarske poti skozi Jesenice, kjer imamo dve vstopni točki – v bližini Vulkanizerstva Čop in na Hrušici, proti Kranjski Gori in Trbižu. Zato gre pri vzpostavitvi kolesarskega sistema zagotovo za eno večjih pridobitev v smislu promocije kolesarstva v naši občini," so povedali na Občini Jesenice.



ZAVEZNIŠTVO ALENKE BRATUŠEK, GRUŠAŠVA ULICA 3A, LJUBLJANA

5

Zavezništvo
Alenke Bratušek

www.alenkabratussek.si

Kandidati za občinske svetnike so naslednji:

Gaber Zorman, Živana Užar, Uroš Bakič, Ljubiša Kostadinović, Ferida Klinar, Igor Šmid, Mateja Klinar, Bojan Todorović, Tanja Tarman, Jožef Rožič, Angela Prlja, Roman Pristov, Nataša Gazvoda, Tina Jakopič, Emir Dizdarevič, Mira Bakič, Žarko Bundalo, Marta Dizdarevič, Iztok Torkar

KRAJEVNA SKUPNOST

Sava počastila skoraj petstoletno zgodovino

Minulo soboto je imela krajevni praznik krajevna skupnost Sava. Praznujejo v spomin na prvo omenbo naselja Sava leta 1538.

ANDRAŽ SODJA

Praznovanje praznika krajevne skupnosti se je pričelo že v sredo, 24. septembra, s sedmim tradicionalnim odprtim balinarskim turnirjem v spomin na Draga Tarmana v balinišču Baza. Osrednja prireditev praznika krajevne skupnosti pa je bila prejšnjo soboto, ko so v dvorani Gledališča Toneta Čufarja tudi podelili priznanja krajevne skupnosti, ki so jih letos prejeli: Planinsko društvo Jesenice ob 90-letnici delovanja, poklicni gasilci GARS Jesenice in fotograf, glasbenik in kulturnik Gregor Vidmar. Kot je ob tem povedal direktor GARS Jesenice Jože Klinar, jim priznanje pomeni veliko, saj dokazuje, da lokalna skupnost zaznava in prepozna-

va njihovo delo. Presenečenje nad nagrado je izrazil Gregor Vidmar, saj je sprva ocenil, da je za takšno priznanje še premlad. Kmalu pa je ugotovil, da že več kot 15 let v različnih vlogah – kot glasbenik s skupino The Pousters, folkloro ali kot fotograf – sodeluje na prireditvah v krajevni skupnosti Sava.

V kulturnem programu proslave so nastopili Pihalni orkester Jesenice – Kranjska Gora, prvič pod vodstvom novega dirigenta Dejana Rihtariča, s harmoniko pa se jim je pri nekaj skladbah pridružil tudi Gregor Vidmar, ter Matija Kunstelj z ognjeno predstavo, ki so jo organizatorji posvetili gasilcem. Zbrane krajanje sta nagovorila župan Tomaž Tom Mencinger in predse-

dnica krajevne skupnosti Majda Gomilšek, ki se je ob tej priložnosti zahvalila članom sveta krajevne skupnosti ob zaključku drugega mandata: »Priznam, da mi ni bilo lahko prevzeti predsedstva za sedanjim županom Mencingerjem. Vendar sem imela srečo s podporo članov Sveta KS skupaj s strokovno sodelavko KS Darko Rebolj. Vsem se iskreno zahvaljujem za sodelovanje, saj smo se tako vsi skupaj trudili za čim bolj prijazno skupnost za prebivalce in obiskovalce. V naši skupnosti so vsi organi upravljanja v občini, vrtec, šole, gledališče, kino, knjižnica, železniška postaja, oživljajoče staro mestno jedro, obrtniki, društva, ki jih dnevno obišče veliko število ljudi, s skupno 4046 prebi-

valci pa nas je že za manjše mesto. Vsako leto smo vas sproti obveščali o dosežkih na našem območju. Upam pa, da je dovolj sprehod po ulicah, da začutite poseben utrip, ki ga dajejo ljudje.« Na praznovanju so se poklonili tudi letos preminuli najstarejši krajanki, zobozdravnici in alpinistki Eriki Heim, po proslavi pa so v predverju gledališča Toneta Čufarja pripravili tudi pogostitev. Praznovanje se je zaključilo pri Domu Pristava z nedeljskim družabnim srečanjem krajanov, ki so ga preselili s Črnega vrha. Druženja, v sklopu katerega je potekal tudi pohod z Ukove na Pristavo, se je udeležilo več kot sto krajanov, ki so se tudi zavrteli ob glasbi Hajnija Blagneta.



Druženje krajanov krajevne skupnosti Sava na Pristavi



Osrednja proslava krajevne skupnosti v Gledališču Toneta Čufarja: program je povezovala Darka Rebolj.



ZA NAŠ KRAJ

9

S svojim znanjem, modrostjo, aktivnim delom in medsebojnim spoštovanjem zagotavljamo, da bomo v občinskem svetu zastopali interese vseh občank in občanov. Za realizacijo našega programa želimo vključiti tudi strokovnjake civilne družbe, da bi z njihovim sodelovanjem uspešno dosegli zastavljene cilje, zato stopimo skupaj in v občini Jesenice več pozornosti namenimo:

1. kakovostnemu in varnemu življenju občank in občanov,
2. krepitevi slovenske kulture, jezika in kulturne dediščine ter njih ohranitvi,
3. celotni zdravstveni oskrbi, predvsem starejših občanov, s poudarkom na skrbi za osebe, ki so dolgotrajno odvisne od nege in pomoči na domu,
4. zagotavljanju pogojev za dostop do prvega stanovanja za mlade in mlade družine,
5. pomoči in spodbudi mladim pri prvem zagonu obrti in podjetništva,
6. področju varstva okolja in narave ter urejanju prostora,
7. obnovi vodovodnega omrežja in posledično zdravi pitni vodi,
8. sodelovanju z delujočimi društvi na območju naše občine, predvsem z društvi upokoencev,
9. spodbujanju množičnega športa, ker se zavedamo, da šport s svojo družbeno, vzgojno in socialno vlogo predstavlja enega izmed temeljnih gradnikov nacionalne identitete,
10. zahtevi po nadaljnjih ukrepih za energetske sanacije stavb še zlasti v zasebni lasti, da bi s tem pripomogli k zagonu gradbeništva, in zahtevi za subvencioniranje izgradnje malih čistilnih naprav v zasebni lasti.

VOLILNA ENOTA 1:

1. mag. Božena Ronner
2. Valko Oštir
3. Marjeta Mlinarič Ronner
4. Vinko Otovič
5. Slavka Podlogar

VOLILNA ENOTA 2:

1. Stanislav Pem
2. Vesna Irena Lah
3. Dušan Hafner
4. Irena Košir
5. Drago Alojzij Čelesnik
6. Karmen Nograšek
7. Šerif Alibašič
8. Irma Zega

VOLILNA ENOTA 3:

1. Anton Stražišar
2. dr. Tanja Stražišar Radič
3. Franc Rožič
4. Valerija Vanda Klemenc
5. Boris Glavič
6. Cecilija Noč
7. Andrej Vindišar

VOLILNA ENOTA 4:

1. Branko Bergant
2. Simona Zarnik
3. Valentin Markež
4. Gabiriella Kristan
5. Zdenko Tratnik
6. Božena Leben
7. Vincenc Šetinc



Tomaž Tom Mencinger

za župana Jesenic obkrožite

6

DEJANJA ZA JESENICE
NADALJUJMO SKUPAJ

Skupaj združimo izkušnje, znanje,
moč in energijo za lepši jutri
Za občinski svet

Obkrožite 4 za SD

KULTURA

Predavanje o motnjah hranjenja

V četrtek, 18. septembra, je v knjižnici potekalo prvo predavanje v novem šolskem letu z naslovom **Motnje hranjenja kot izraz ujetosti v duševno stisko.**

PIA KOKELJ

V Občinski knjižnici Jesenice so začeli novo sezono raznih predavanj in projektov, ki potekajo vsak teden. Na prvem srečanju je bila tema pogovora motnja hranjenja, ki je v Sloveniji večkrat prezrta. V svetovalnici Introspekta se s to problematiko intenzivno ukvarjajo, zato so na diskusijo povabili doktorandko zakonske in družinske terapije iz svetovalnice za motnje hranjenja Aleksandro Rožman. »Motnje hranjenja so zelo razširjena problematika, ki velikokrat ostane prikrita zaradi ozkih in strogih diagnostičnih kriterijev kot tudi družbene sprejemljivosti škodljivih načinov hranjenja (npr. hujšanje), zato sem se povabila z veseljem odzvala.« Kot je povedala, je pomembno čim zgodnejše prepoznavanje in preprečevanje razvoja problematike motenj hranjenja pri otroku. Gre za kompleksen in dolgotrajen način zdravljenja, ki zahteva

pozornost družine in prijateljev, predvsem pa veliko poguma, moči in potrpežljivosti. »Z nastankom motenj hranjenja je povezanih več dejavnikov. Temelji, ki naredijo posameznika dovzetnega za razvoj motnje, pa so položeni v družini.« V Introspekti vsa srečanja individualnega svetovanja potekajo v obliki strokovno vodenega pogovora. Srečanja so ponavadi enkrat tedensko, kar omogoča stabilen proces in resen napredek. Predstavitve teme je trajala slabo uro, vendar pa se je nadaljevala z debato, saj je gostja odgovarjala tudi na vsa zastavljena vprašanja. Predavanja potekajo ob večernih urah in so vsakič povezana z drugo temo, tako da lahko vsakdo najde kaj zase. »Na začetku sezone je žal obiska bolj malo, vendar si želimo, da bi se iz tedna v teden večal, saj na pogovor vabimo različne strokovnjake z veliko znanja, ki bi ga radi delili z drugimi,« je pojasnila knjižničarka Maja Baš.



Tema predavanja so bile motnje hranjenja.

"Igralska sekcija" pri GRS



Ob nedavnem praznovanju 90-letnice društva Gorska reševalna služba (GRS) Jesenice, ki je potekalo v banketni dvorani Kolperna, so za popestritev programa poskrbeli tudi člani "igralske sekcije" društva. Pripravili so namreč kratek skeč, s katerim so nasmejali polno dvorano in dokazali, da se ne znajdejo samo v gorah, ampak tudi na odrskih deskah ... / FOTO: GORAZD KAVČIČ

Novi dirigent orkestra

Dejan Rihtarič je postal novi dirigent Pihalnega orkestra Jesenice - Kranjska Gora.

JANKO RABIČ

Pihalni orkester Jesenice - Kranjska Gora, ki je v letošnjem letu z bogatim programom zaokrožil 140-letni jubilej, v novo obdobje stopa z zamenjavo na dirigentskem mestu. Po trinajstih letih vodenja je orkester zapustil dirigent Domen Jeraša. Člani upravnega odbora orkestra so objavili razpis za novega in prijavi se je pet kandidatov. Izbrali so 29-letnega Dejana Rihtariča iz Radovljice, po rodu s



Novi dirigent Dejan Rihtarič / FOTO: ANDRAŽ SODJA

Štajerske. Je profesor fagota, sedaj pa poučuje fagot in kljunasto flavto na Glasbeni šoli Radovljica in Glasbeni šoli Jesenice. Vodi mladinski pevski zbor in mladinski pihalni orkester Glasbene šole Radovljica.

Novi dirigent se je že predstavil orkestru in začel vaditi. Prvi javni nastop z orkestrom je imel v soboto, 27. septembra, v dvorani gledališča Toneta Čufarja na Jesenicah na prireditvi ob prazniku krajevne skupnosti Sava.

Razstava mističnih del Šri Činmoja

V Kolpernu je bila na ogled razstava Jharna Kala, kar pomeni umetnost iz vreca.

URŠA PETERNEL

V banketni dvorani Kolperna je bila na ogled razstava del Šri Činmoja (1931–2007), umetnika z globoko mistično vsebino, kot so ga poimenovali. Naslov razstave je bil Jharna kala, kar pomeni umetnost iz vreca. V Indiji rojeni Čri Činmoj je bil duhovni mojster, glasbenik, pesnik, pisec, skladatelj, športnik, ki je napisal preko 1600 knjig, zložil 21 tisoč glasbenih del in imel 750 koncertov za mir. Bil je tudi humanitarni delavec, med drugim je ustanovil

Tek svetovne harmonije. Razstavo njegovih del, ki so nastajala v meditativnem stanju in so abstraktna in mistična (med njimi so znane zlasti "dušne ptice"), so pripravili sodelavci Šri Činmoj centra centra v Sloveniji v sodelovanju z Gornjesavskim muzejem Jesenice. Odprtje razstave je bilo zaznamovano tudi s Šri Činmojevo poezijo in glasbo. V torek zvečer pa so v Kolpernu odprli že novo razstavo, in sicer fotografij z letošnje Kulturne mavrice Jesenic avtorjev Jelke Mihajlovske in Staneta Vidmarja.



FOTO: SILVO KOKALJ

Rožce, take in drugačne

JANKO RABIČ

Za uvod v jesen so v petek, 26. septembra, v razstavnem prostoru Kulturnega doma na Slovenskem Javorniku odprli razstavo likovnih del dveh avtorjev z Jese-

nic z naslovom Rožce, take in drugačne. Ob ogledu si lahko pod tem naslovom vsak po svoje predstavlja podobe rož in ženskih aktov. Ljubica Zorko najraje slika cvetje. Po njenih besedah izraža razpoloženje, želje,

upe na lepše življenje, na pomlad, ki prihaja. Imela je že več samostojnih razstav v Žirovnici, na Jesenicah, na Slovenskem Javorniku in v Kranju. Znani glasbenik Hajni Blagne na razstavi odkriva njegovo likovno ustvarjanje,

ki ga mnogi doslej niso poznali. Po začetnih ustvarjanjih s svinčnikom se je lotil portretov, krajin in ženskih aktov v pastelni, akrilni in kasneje oljni tehniki. Razstava del obeh avtorjev bo na ogled do 15. oktobra.



Ljubica Zorko



Hajni Blagne

ŠPORT

Najprej je bil sodnik, zdaj je trener

Devetintridesletni Darjo Railič z Jesenic je trener kadetov Nogometnega kluba Jesenice.

MATJAŽ KLEMENC

Koliko časa ste že zapisani nogometu?

"Vse se je začelo v 3. razredu osnovne šole. Treniral je že nekaj mojih prijateljev, pa sem se še sam priključil organiziranim treningom. Do kadetske sem treniral v vseh selekcijah. Nato dve leti nisem treniral, ker se je urnik šole pokrival s treningi. Nogometu sem se spet priključil v kategoriji mladinci. Tisti dve leti, ki sem ju izgubil, sta se mi še kako poznali pri mojem nogometnem razvoju."

Kaj vas je pripeljalo v trenerske vode?

"Nogomet mi je prirasel k srcu že takoj na začetku, tako da mi je bilo kmalu jasno, da bom v nogometu ostal tako ali drugače. Po končani igralški karieri sem vstopil med sodnike. To mi ni preveč dišalo, zato sem se poizkusil kot trener in hitro spoznal, da mi to delo leži."

Verjetno je lažje biti igralec kot trener?

"S tem bi se popolnoma strinjal. Kot igralec je na tebi, da treniraš, kot se ti reče, in odigraš tekmo. Odgovoren si samo za sebe. Kot trener si odgovoren za vse igralce, ob tekmah in treningih pa je potrebno opraviti še kup stvari, da ekipa "deluje". Iz vsake stvari se moraš nekaj naučiti."

Je z mladimi nogometaši težko delati?

"Sploh ne. Zanimivo, da so ponavadi največji problem



Darjo Railič, trener kadetov Nogometnega kluba Jesenice

starši, predvsem z visokimi, nerealnimi ambicijami in »koristnimi« nasveti. Nam je povsem jasno, da vsi ne bodo vrhunski nogometaši. Želimo si le, da se čim bolj naučijo nogometa, dobijo delovne navade in so pripravljeni za življenje, ki jih čaka."

V Nogometnem klubu Jesenice trenirate kadete. Igrate v 2. Slovenski ligi. Ste zadovoljni z uvodnimi rezultati?

"Začeli smo dobro, z dvema zmagama in neodločenim rezultatom. Sledila sta dva poraza. Žal je tako, da se nam pozna vsaka poškodba, vsaka odsotnost. Pred sezono si zadaš najvišje cilje, a

"Nogomet mi je prirasel k srcu že takoj na začetku, tako da mi je bilo kmalu jasno, da bom v nogometu ostal tako ali drugače. Po končani igralški karieri sem vstopil med sodnike. To mi ni preveč dišalo, zato sem se poizkusil kot trener in hitro spoznal, da mi to delo leži."

zaradi spleta okoliščin kmalu vidiš, da so nerealni."

V zadnjem času je že postala modna muha, da igralci pri 12, 13 letih zapuščajo matični klub in gredo v močnejše sredine. Ni to prehitro?

"Mislim, da je to odvisno od karakterja posameznega igralca. Če je pripravljen sprejeti večje pritisk, še več treniranja, je to v redu. V nasprotnem primeru se lahko naredi samo škoda."

Imate v klubu vse selekcije?

"V klubu imamo selekcije U-7, U-9, U11, U-13, U-14, U-15, kadete, mladince in člane."

Cilji po selekcijah?

"Pri mlajših selekcijah, do 13. leta, si želimo, da čim več teh otrok ostane v nogometu. Za selekcijo U-15 si želimo, da obstane v 1. ligi. Za nas in mladince, s katerimi nas veže skupna lestvica, je cilj zgornji del v 2. ligi. Članska ekipa ima cilj preboj v 3. ligo."

Združitev z Bledom, Bohinjem in Kranjsko Goro je bila gotovo na mestu?

"Ta odločitev je bila prava, saj pri U-15, kadetih in mladincih nimamo problema z

igralskim kadrom. Problem je le oddaljenost med omejenimi kraji."

Je dovolj trenerjev v klubu?

"Trenerjev imamo dovolj, saj imajo določene selekcije celo po dva. Imeli smo tudi že nekaj mladih trenerjev, a problem je v tem, ker prehitro obupajo."

Pogoji za delo?

"Vesel sem, da se dela veliko igrišče, ki bo pokrito z umešno travo. To smo res rabili, saj je nemoogoče, da vse selekcije trenirajo na glavnem igrišču. Ob slabem vremenu se igrišče se igrišče še bolj uniči."

Je bil letošnji vpis zaradi svetovnega nogometnega prvenstva kaj večji?

"Prvenstvo v Braziliji ni pripomoglo k temu, da bi se vpis kaj povečal. Vpis novih igralcev je bil nekje na ravni prejšnjih let."

Kakšne želje ste si postavili kot trener?

"Za trenersko licenco A mi manjka še par izpitov. Želim si, da bi kasneje opravil še PRO licenco. Videl bom, kakšna bo situacija, in se nato odločil naprej."

Pred odmorom dva poraza za prstometaše

MATJAŽ KLEMENC

Zaključil se je jesenski del v 1. prstometni ligi. Zadnji dve tekmi se nista končali po željah Jeseničanov, saj so doživeli dva poraza. V 7. kolu so izgubili s 5 : 1 proti ekipi Senica. Edino zmago je prispevala dvojica Bogdan Finžgar-Andraž Berlik. V 8. kolu so morali priznati premoč še ekipi Dvojčki. Slednji so tekmo dobili s 4 : 2. Posamezno je zmago prispeval Marko Hočvar, v dvojicah sta zmagala Bogdan Finžgar-Andraž

Berlik. Lestvica po 8. kolih: 1. Kamna Gorica-Talenti 15, 2. Dvojčki 13, 3. K-Print 12, 4. Mišo tim 11, 5. Senica 10, 6. Podnart 9, 7. Restavracija Center Lesce 7, 8. Struževske korenine 7, 9. ŠDP Lesce 6, 10. Flinger 6, 11. Jesenice 6, 12. Veseli Gorjanci 5, 13. Begunje-Cifra 4, 14. Ribiči 50+1. V 2. ligo se seli zadnjeuvrščena ekipa. Trinajsti igra kvalifikacije z drugouvrščeno ekipo 2. lige. Tekmovanje se bo nadaljevalo spomladi. Do konca je še pet kol.

Štiri tekme, štiri zmage

Jeseniški balinarji, ki nastopajo v 2. ligi center vzhod, so dobro odprli prvenstvo. V prvih štirih tekmah so prav tolikokrat zmagali. Doma so odpravili ekipi Trata mladi z 12 : 10 in Svoboda s 14 : 8, Loko 1000 pa z maksimalnim rezultatom 22 : 0. V edini gostujoči tekmi so bili s 14 : 8 boljši od ekipe Bistrica.

Gostovanja so jim po godu

Po uvodni zmagi v Predvorju z 2 : 0 jeseniški nogometaši, ki igrajo v 1. Gorenjski ligi, prvenstva niso nadaljevali z novo zmago. V 2. kolu so doma gostili ekipo JuRentA Bitnje in tekmo končali brez zadetkov. Nadaljevali so spremenljivo. V prestavljeni tekmi so na gostovanju kar s 6 : 1 odpravili Jeccon Sport DLN. V 4. kolu so si privoščili še en domači spodrsrlaj. Ločan jih je odpravil z 1 : 2. Kot kaže, jim je gostovanje bolj pogodu, saj so še na tretjem gostovanju zmagali. S 3 : 0 so odpravili Podbrezje. Po petih tekmah v 1. Gorenjski ligi so Jeseničani zbrali 10 točk in so na drugem mestu. Na vrhu lestvice je Visoko z 11 točkami.

Tim drugi v Dupleku

V Dupleku je potekal mednarodni turnir v judu, na katerem je nastopilo 151 tekmovalcev iz Avstrije, Hrvaške, Bosne in Hercegovine ter Slovenije. Na turnirju sta v kategoriji U-18 (kadeti) nastopila tudi dva predstavnika Judo sekcije Partizan Jesenice. Tim Pahor je nastopil v kategoriji -55 kg in zasedel drugo mesto. Urban Klopčič je nastopil v kategoriji -73 kg in izpadel v predtekmovanju.

Dober začetek hokejistov

V začetku lanske sezone so Jeseničani štartali z dvema ničloma. Tokratni uvod je bolj spodbuden: zmagala in poraz po podaljškju.

MATJAŽ KLEMENC

Lansko sezono so jeseniški hokejisti ligo INL odprli z dvema porazoma. Dvakrat so gostovali in morali priznati premoč Meranu (5 : 3) in Lustenau (4 : 1). Žreb jim je tudi letos namenil, da prvi dve tekmi igrajo na tujem. Tokrat so dobro odprli prvenstvo in za začetek zabeležili 4 točke. Prvo kolo jih je popeljalo na dolgo gostovanje k neugodni ekipi Feldkirchna. Varovanci trenerja Gorazda Reklja se niso ustrašili tekme in prvo tretjino dobili z dvema zadetkoma prednosti. Zadela sta Rajsar in Bizalj. V nadaljevanju so gostitelji vzpostavili

ravnotežje in z dvema zadetkoma izsilili podaljšek. Ta se je hitro končal in po slabi minuti so hokejisti Feldkirchna prišli do zmage. Da je forma dobra, čeprav pripravne zaradi znanih okoliščin niso bile opravljene optimalno, so jeseniški hokejisti pokazali v tekmi s Celjem. Tekma je imela dvojni pomen, saj je štela tako za INL kot za državno prvenstvo. Gorenjci so izpit opravili z odliko. Odločno so začeli že v uvodni tretjini in si po 20 minutah nabrali lep kapital, prednost 5 : 1. Zbranost je ostala do konca in Celjani so morali priznati poraz z 10 : 3. Veselita dve stvari. »Železarji« so v Celju imeli podporo svojih

navijačev, na igrišču pa se je kar sedem različnih strelcev »podpisalo« za zmago (o. p. Remar 3, Židan 2, Manfreda, Rajsar, Tošič, Sefič, Bizalj). Ta konec tedna, v nedeljo, bo prva priložnost, da navijači pozdravijo Jeseničane na domači tekmi. Na prijateljski tekmi z Olimpijo sta bili tribuni lepo zapolnjeni. Zakaj se ne bi zgodba ponovila? V goste prihaja ekipa iz Kitzbühla. Slednji so eno tekmo dobili po podaljškju. V soboto so gostovali v Sloveniji, na Bledu in visoko zmagali z 10 : 1. »Na sobotni tekmi s Celjem smo upravičili vlogo favorita. Že na začetku prvenstva smo pokazali sebi in tekmečem,

da merimo visoko. Z izkupičkom iz prvih dveh kol smo povsem zadovoljni. Mogoče bi lahko malce več iztržili v Feldkirchnu. Pozna se nam, da smo močnejši za dva nova branilca. Naša igra je na višjem nivoju in tako v obrambi kot v napadu delamo manj napak. Čaka nas prva domača tekma. Ljubiteljem jeseniškega hokeja moramo pokazati, da se spleča hoditi na naše tekme. Čim bolj bo polna dvorana, lažje bo tako vodstvu kot nam, igralcem. Prepričan sem, da lahko merimo visoko,« nam je dan po celjski tekmi povedal zelo pomemben člen jeseniške ekipe, vratar Jure Pavlič.

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 41

www.gorenjskiglas.si

OPTIKA MESEC
OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663
www.optika-mesec.com

Splača se biti naročnik Gorenjskega glasa



Gorenjski Glas

Pokličite 04/201 42 41 ali pišite: narocnine@g-glas.si

Niso vse začimbe za vsakogar



ANDREJA KOPRIVEC,
AJURVEDSKA SVETOVALKA
IN UČITELJICA
SPROSTITVENIH TEHNIK

V prejšnjem članku sem pisala o razstrupljanju z meditacijo. Izsledki sodobne znanosti potrjujejo, da okrog sedemdeset odstotkov zastrupljenosti v naših telesih povzroči stres. Znaki stresnega odziva v našem telesu so lahko: glavoboli, težave s prebavili, boleznice srca in ožilja ter druge bolezni sodobnega načina življenja: kronična utrujenost, nespečnost, potrnost, razdražljivost, raztresenost, odtujeni in napeti medsebojni odnosi. Postajamo vse bolj neučinkoviti in nezadovoljni s seboj in z življenjem. To je res zadnji in resni čas za IZKLOP. Da bi ublažili posledice stresa, se je potrebno vsak dan vsaj za 20 do 25 minut popolnoma in globinsko sprostiti. Takrat telo in um spontano zdrsneta v sprostitveni odziv, katerega znaki so: dihanje postane enakomerno, globoko in počasno, srčni utrip se upočasni, mišične napetosti pričnejo popuščati. Če svojo pozornost usmerimo na

opazovanje dihanja, se prične sproščati tudi čustveni stres. Torej je zelo koristno, da na začetku vsaj nekaj minut na dan namenimo sprostitvi. Če sami ne zmoremo, si poiščemo podporo skupino, v kateri se naučimo globinske sprostitve. In zdaj k začimbam. Začimbe so v zadnjem času zopet pridobile na veljavi. Zelo so cenjene v tradicionalnih zdravilskih sistemih, kot so ajurveda, kitajska tradicionalna medicina, tibetanska medicina, medicina sibirskih ljudstev, indijanskih ljudstev, in so tudi del slovenskega zeliščarstva. V zadnjem času se je na slovenskem trgu pojavilo veliko knjig o začimbah. Med najbolj zanimivimi in temeljitimi sta vsekakor Ščepec rešitve – Zamolčane zdravilne moči začimb in Joga zelišč – Ajurvedski vodnik po zeliščarstvu. Obe knjigi v naš prostor prinašata mnogo informacij o začimbah ter predvsem opisujeta njihov vpliv na telo. Toda

pozor! V velikem navdušenju nad zdravilnimi učinkovinami posameznih začimb z njimi pogostokrat pretiravamo. Ajurveda pri vseh začimbah navaja njihovo energetsko delovanje. Na primer ingver – VK-P+. To je zelo pomembna informacija, saj nam pove, za koga je ta začimba koristna in mu pomaga pri doseganju in ohranjanju ravnovesja in komu povečuje neravnovesje. To je tudi ena od temeljnih dodanih vrednosti ajurvedskega zdravilstva, ki človeka obravnava kot individualno energijsko bitje in mu glede na njegovo došično (energijsko) konstitucijo priporoča hrano, začimbe, zelišča, okuse in vonje. Na splošno bi lahko rekli: NISO VSE ZAČIMBE ZA VSAKOGAR! Če vam neka začimba koristi, vaši prijateljici pa ne, pomeni, da sta si v svoji osnovni energiji različni. Ingver torej zmanjšuje Vata in Kapha došo ter povečuje Pita došo. Kaj to pomeni?

Koristen je za ljudi, ki jih rado zebe in ki imajo običajno majhno prebavno moč ter trpijo za prehladnimi obolenji z mnogo sluzi. Če pa imamo v telesu mnogo vročine, kožna vnetja, krvavenja ali čire, znake povečane Pite, potem bo ta začimba poslabšala naše zdravstveno stanje ali počutje. Če nas muči suhi kašelj, lahko ingver uživamo samo v kombinaciji z medom. Če pa si želimo pripraviti antibakterijski eliksir za zimo, ki bo delovalo energijsko nevtravno (bo ugoden za vse ljudi) in ga bomo uživali lahko vsak dan, pa sestavimo skupaj: ingver, med in limono.

SIRUP ZA PREVENTIVO proti prehladu – sestavine: 1 l cvetličnega medu, 1,5 kg biološko pridelanih limon (stisniti sok), 4 žlice sveže naribanega hrena ali ingverja. Vse sestavine dobro premešamo in jih pustimo stati štiri dni na toplem. Tako je sirup pripravljen. Vsako jutro zaužijemo 1 žlico sirupa

pred zajtrkom (otroci 1 čajno žličko). Pričnemo v hladnem obdobju leta (lahko že sedaj) in končamo, ko zapihajo topli pomladni vetrovi. Obstaja tudi razlika med ingverjem in hrenom. Oba sta pekočega okusa in delujeta antibakterijsko (torej kot naravna antibiotika), vendar imata različen vpliv na naš um. Hren deluje bolj poživljajoče (rajastično), ingver pa bolj harmonično (satvično). Kaj to pomeni? Če ste bolj ležeren tip človeka in potrebujete zagon za akcijo, vam bo bolj koristil hren, če pa ste že po naravi precej nemirni, živčni ali nagnjeni v neprestano aktivnost, potem vam bo bolj koristil ingver.

Sedaj se boste vprašali: Komu kakšno začimbo in koliko? Vse to se učimo v naših Malih šolah Ajurvede, ki jih vsako leto izvajamo v Biotehniškem Centru Naklo v Strahinju. Tako bo tudi letos. Več informacij boste našli na njihovi ali naši spletni strani.

Naša stavbna dediščina (3)

Železniška postaja Jesenice (1. del)



TONE KONOBELJ,
UPOKOJENI MUZEJSKI
DOKUMENTALIST

Urbanistični razvoj Jesenic je bil posledica nesorazmernega širjenja posameznih naselij, saj Jesenice niso imele svojega izrazitega trškega jedra, okoli katerega bi se širile in rasle. Ostala gorenjska mesta (Kranj, Škofja Loka, Kamnik, Trzin in Radovljica) so gradila svojo identiteto na srednjeveških koreninah, z mogočnimi grajskimi ali sakralnimi objekti, Jesenice pa so se razvijale po logiki razvoja zaporednih naselij, vpetih v ozko dolino med Mežaklo in Karavanke (slovenski igralec Miha Baloh jo je nekoč poi-

menoval kar "ror"). Relativno samostojna naselja na desetih kilometrih od Potočkov in Koroške Bele do Hrušice so živela skoraj neodvisno, kar je bilo vidno predvsem v razvoju upravne in cerkvene ureditve. Koroška Bela in Jesenice sta bili dolga leta celo samostojni občini, še vedno pa sta samostojni župniji. V zadnjih dveh stoletjih sta v ta razvoj izrazito posegla železarstvo z industrijskimi halami in delavskimi naselji novih delavcev in izgradnja gorenjske železnice proge. Železniška postaja je naenkrat postala središ-

če dogajanja, okoli katerega se je vrtelo življenje domačinov. Vse od leta 1870, ko so zgradili prvo postajo na južni strani železniških tirov, pa do danes je predstavljala povezovalni člen med posameznimi deli mesta, predvsem vse bolj razvijajočo se Savo in starejšim naseljem Jesenic. Zaradi fužin je bil savski del pomembnejši, saj je bil tudi kulturni, šolski, športni in stanovanjski center, Jesenice pa so se razvijale v urbani gostinski, trgovski in obrtni del.

Prva železniška postaja je bila zgrajena na Savi, kjer je takrat

potekala deželna cesta. Bila je podobna ostalim gorenjskim postajam, predvsem tistima v Podnartu in Škofji Loki, imela je štiri in nekaj let kasneje že pet tirov. Na začetku gradnje gorenjske proge se je v razpravah o krajih, skozi katere naj bi tekla proga, ves čas omenjalo ime Sava (takrat tudi nemško Sawe oz. Sawe Hütte), toda ob koncu gradnje leta 1870 so se načrtovalci le dogovorili, da je postaja dobila ime po Jesenicah (takrat nemško Assling). Svojemu namenu je služila petintrideset let.

Ko so leta 1901 začeli graditi karavanški predor, so načrtovali novo postajo, saj prvotna ni zadoščala zahtevnemu železniškemu križišču in večjemu prometu. Po kar žolčnih razpravah med Savčani in Jeseničani so sprejeli odločitev, da bodo novo postajo zgradili na nasprotni, severni strani, kjer naj bi pospešila razvoj zahodnega "jeseniškega" dela. Na tej lokaciji so bili takrat še travniki s številnimi kozolci in njive, pa tudi velik ribnik. Zgrajena je bila leta 1905, istočasno kot karavanški tunel. Odprli so jo 18. avgusta, na rojstni dan cesarja Franca Jožefa. Ob odprtju je imela še petrolejsko razsvetljavo, elektriko je dobila šele slabo leto kasneje.

Staro postajo na drugi strani pa je odkupila Kranjska industrijska družba, jo podr-

la in jo po istem načrtu zgradila ob glavnem vhodu v železarno, kjer je dolga leta služila železarskemu Oddelku za tehnično kontrolo (OTK). Kljub večkratni adaptaciji in obnovi fasada še danes spominja na nekdanjo železniško postajo.

Progo Beljak–Jesenice so uradno odprli 30. septembra 1906.

Z železnico so se pojavili problemi prehoda preko tirov. Za lažji dostop potnikov s savskega dela so v bližini nekdanje Dolinarjeve trgovine zgradili podhod, ki je vodil do takratne državne ceste na Savi. Skoraj sto metrov dolg podhod je bil širok le meter in pol, dva metra visok in namenjen le pešcem.

Podhod na postaji pa so zgradili pozneje, zato so morali potniki, ki so hoteli vstopiti na določen vlak, hoditi kar preko tirov. Časopis Slovenec je 18. septembra 1908 poročal, da "je stroj povozil potnika iz Bleda, ker so vstopajoči potniki nezaščiteni...". Nezaravani in neustrezni prehodi čez tise so bili kar nekaj let vzrok številnim pritožbam potnikov. Tega so zgradili šele leta 1913, ko so zaradi bohinske proge morali dokončati tudi južni del postaje.

(se nadaljuje)



(Vir: rokopisna KRONIKA ŽELEZNIŠKE POSTAJE JESENICE OD 1867 DO 1967 (januar 1968) avtorja STANKA HLADNIKA; kroniko hrani strokovna knjižnica Gornjesavskega muzeja Jesenice.)

ZANIMIVOSTI

Ekipna olimpijada

Na Stari Savi se je v četrtek, 18. septembra, odvijala Ekipna olimpijada, ki se je udeležilo kar 12 ekip.

ANDRAŽ SODJA

Športna zveza Jesenice v sodelovanju z zavodom za šport sodeluje v evropskem projektu Ekipna olimpijada, ki ga vodi Olimpijski komite Slovenije. Gre za mednarodni projekt, sofinanciran s strani evropskega sklada za regionalni razvoj, katerega nosilec za Gorenjsko je Športna zveza Tržič, v projektu pa poleg Športne zveze Jesenice sodelujejo še Športna zveza Slovenj Gradec, TIC Moravske Toplice, Sportunion Kärnten Celovec in Karitas Gradec iz Avstrije, v enoletnem obdobju pa bo na območju Slovenije organiziranih 15 in na območju Avstrije šest priredi-

tev. Kot je povedal sekretar Športne zveze Jesenice Brane Jeršin, je namen projekta zagotavljanje informiranosti in krepitev odnosov v obmejnem območju, povezovanje prebivalcev Avstrije in Slovenije na športno-zabavnih prireditvah, navezovanje stikov in večanje števila športno aktivnih: »Na vsaki prireditvi Ekipne olimpijade se tekmuje v petih disciplinah, ki so enake za vse, in v dveh po izbiri organizatorja. Discipline niso zahtevne, so pa zabavne in primerne za vse. Naša želja je, da se priložnost sodelovanja v projektu izkoristi tudi za medsebojno spoznavanje z društvi na severni strani Karavank.« Za Ekipno olimpijado se je opogumilo

12 ekip, in sicer ekipe društva upokojencev, kulturno-športnega društva Biser, vrtcev Jesenice, Max bara, ženski košarkarski klub, prostovoljni gasilci s Hrušice, Blejske Dobrave in Bistrice pri Tržiču ter Osnovne šole Koroška Bela. Tekmovalci so se pomerili v nogometu s streljanjem na gol, golfu s ciljanjem tarč, vlečenju vrvi, koordinirani hoji na smučeh, štafetni igri s hojo s hoduljami in vodenju žogice s hokejsko palico. Smeha in zabave ter komičnih vložkov z nerodnimi padci ni manjkalo, vsi udeleženci pa so enoglasno ugotavljali, da manjka več tovrstnih dogodkov v smislu Iger brez meja.



Dvanajst ekip se je pomerilo v zabavnih igrah.

Za samozavestne in ponosne Jesenice

5

Miha Rebolj
kandidat za župana



PODJETNIŠTVO

- subvencije za prazne poslovne prostore, degradirana območja kot razvojna priložnost, aktivno sodelovanje z nosilci razvoja v občini



ZNANJE ZA SAMOZAVEST, RAST IN RAZVOJ

- varčevanje za znanje!, dvig izobrazbene strukture skozi nove konkurenčne smeri, različni projekti za učenje tujih jezikov



VSEBINSKI RAZVOJ MESTA

- brezžični dostop do svetovnega spleta, informacijski ter obveščevalni sistem



URBANISTIČNI RAZVOJ MESTA

- centralno otroško igrišče, garažna hiša, razgledna pot od Hrušice do Koroške Bele



KVALITETA BIVANJA

- City Marketing, varovanje zdravega življenjskega okolja



ŠPORT

- podpiramo vrnitev profesionalnega članskega hokeja na ledu, muzej športa jeseniških olimpijcev in športnikov, atletska steza v Športnem parku Podmežakla, navezave kolesarskih poti z državno kolesarsko potjo



KULTURA

- ohranjati obstoječo kulturno, tehnično in športno dediščino ter vključitev v zunanjo podobo mesta, močnejše povezati šole in kulturo

Lista kandidatov za Občinski svet Občine Jesenice:

VE 1

- Boštjan Smukavec
- Marta Smodiš
- Dejan Varl
- Vesna Lavtižar
- Alenka Klinar

VE 2

- Miha Rebolj
- Eva Rebernik
- Fikret Avdić
- Suzana Kvirgić
- Alan Babača
- Hilda Tomažin
- Samo Seršen

VE 3

- Egon Kepic
- Irena Micco
- Aljoša Krupenko
- Edina Džamastagić
- Ernest Poženel
- Mojca Kobentar
- Edin Adrović

VE 4

- Boštjan Žigon
- Zdenka Kajdiž
- Andrej Muhar
- Katarina Fajfar
- Boštjan Neumann
- Nastja Kopal
- Petra Šporn
- Tomaž Koblar

11

@MihaRebolj

f Miha Rebolj

SMC Stranka Mira Cerarja

Popotnica zdravja za otroke



KSENIJA NOČ,
DIPL. MED. SESTRA,
ZDRAVSTVENO VZGOJNI
CENTER JESENICE

Šola vnese v življenje družine nova pravila, nov urnik, nove skrbi, dolžnosti in izzive. Otrokom in staršem se spremeni način in ritem življenja in se prilagodi šolarju, njegovim šolskim in izvenšolskim dejavnostim. Otroci in mladostniki imajo za svoje obdobje značilne zdravstvene težave, ki so posledica njihovega telesnega, duševnega in socialnega dozorevanja in sloga življenja, pri tem ima seveda šola pomemben vpliv s svojimi zaščitnimi dejavniki. Ob dobrem sodelovanju šole z zdravstvenimi strokovnjaki (Otroški in šolski dispanzer, Zdravstveno vzgojni center zdravstvenega doma Jesenice) skrbimo predvsem na preventivnem nivoju. To so drobni mali nasveti, včasih predavanja, včasih pogovor, kako otroke naučiti, kaj je zdravo, in sicer da zdravo ni samo to, da si brez angine, ampak mnogo več, je tudi zdrava hrana, topel dom, ljubeči starši, osnovne do-

brine, prijatelji, in kaj ni zdravo. Preventiva je nevidna nit zdravstvenega sistema, ki nima takojšnjega učinka. Učinek bo viden mnogo kasneje – ko boste gledali v svojega odraslega zdravega sina, hčerko. Osnova za zdrav telesni razvoj, rast in delo otroka sta ZDRAVA PREHRANA IN PIJAČA. Na dan naj otrok zaužije štiri do pet obrokov in dan se začne z zajtrkom. To ne pomeni, da otroku pred odhodom pripravljamo neko obilno pojedino. Pomeni nekaj malega jesti, kos kruha, čaj, mleko in kosmiče. Otroci imajo namreč v šoli dokaj zgodaj šolsko malico. Problem nastane, kadar otrok postane izbirčen (obdobje med 9. in 14. letom) in če ne je zjutraj zajtrka, je pravzaprav lahko tudi celo dopoldne brez hrane. Hrana šolarja naj bo pestra in raznolika. Paziti je potrebno na nezdravo prehrano: prevelika poraba soli, maščob, hitre hrane ter sladkih pijač in

sladkarij. Mimogrede: tudi vode z okusi so sladke pijače. S hrano torej vnašamo energijo. Če pojemo več hrane, kot je porabimo, se zredimo, če otrok ne dobi dovolj kakovostne hrane, to zavira njegovo rast in razvoj. Zdrava TELESNA DEJAVNOST ohranja in krepi človekovo zdravje in mu omogoča normalno življenje. Dnevno je za otroke priporočljiva ena ura primerne telesne dejavnosti, s katero se otrok razgiba, zadaha in se greje. Prosti čas otroka naj bo namenjen sprostitvi, igri in gibanju. Ob tem ne moremo mimo dejstva preplavljenosti z informacijsko-komunikacijskimi sredstvi (računalniki, tablice, mobiteli) otrok in mladostnikov, ki so prevzele delo materi naravi. Z odvisnostjo od računalnikov se na žalost srečujemo že v zadnji triadi osnovne šole. Zdrava mera računalnika kot sprostitev je do pol ure na dan. Otroka tudi dejavno vključite v domača opravila.

Veliko otrok trenira različne športe. Treningi so resno in naporno delo, zato naj si otrok izbere tisti šport, ki ga zanima in resnično veseli. Šolar potrebuje tudi dovolj POČITKA IN SPANJA. Spanje je potrebno za rast in razvoj. V prvi triadi naj bi otroci zaspali med 20. in 21. uro. Pomemben je ritem spanja, saj neurejen ritem (enkrat prej, drugič pozno, prepozno) moti spomin, zbranost, sodelovanje otroka, saj so otroci preutrujeni in kronično neprespani. Posvetite tudi posebno pozornost temu, ali so po 20. uri po televiziji odjane namenjene vašemu šest, sedemletniku? Pred spanjem se vedno poskrbi za ustrezno osebno higieno, čisto pižamo, čisto posteljo in umiritev. Kdaj gre otrok spat, je torej v veliki meri odvisno tudi od vas. Bodite vztrajni. Še nekaj besed o OSEBNI HIGIENI. Umiva se zjutraj in zvečer ter po potrebi čez dan. Čez dan naj si otrok re-

dno umiva roke in tako jih tudi učimo: umazana dela, uporaba stranišča, pred hranjenjem, po igri ... – roke so glavne prenašalke bolezni. Otroke učimo tudi rednega umivanja zob. Vsak dan naj otrok obleče čisto spodnje perilo in čiste nogavice. Pozorni smo tudi na nohte, ušesa in lasišče. Še vedno imamo po vseh šolah obdobje pojave ušivosti in ta nima veze s higieno, ima pa vezo s prepoznavo, da ima otrok uši, in ukrepanjem staršev za uničenje ušivosti. Šola igra pomembno vlogo v življenju otrok. Kar tri četrtine otrok v starosti od devet do enajst let kaže ob obisku zdravnika vsaj en znak stresa (bolečine v trebuhu, prsnem košu, glavoboli, motnje spanja, razdražljivost). Toplo domače ognjišče predstavlja za otroka in mladostnika pomembno mesto, kjer si nabere novih moči, se otrese strahov, zaceli rane in ponovno poda novemu dnevu naproti. Vsak dan znova.

MLADI

Generacija odličnih maturantov

Na Gimnaziji Jesenice so pripravili tradicionalni sprejem za maturante in njihove starše.

JANKO RABIČ

Tradicionalno septembrsko srečanje na Gimnaziji Jesenice je izzvenelo predvsem v znamenju letošnjih odličnih rezultatov mature, saj je sto dijakov doseglo skoraj 98-odstotni uspeh. Med njimi je bilo šest zlatih maturantov: Juš Kosmač, Lara Kupljenik, Anže Meden, Jernej Dolar, Daša Robič in Neža Pristov. Ob navzočnosti profesorjev, staršev in gostov jih je v uvodu najprej pozdravila in izrekla čestitke častna gostja – veleposlanica Zvezne republike Nemčije v Sloveniji Anna Elizabeht Prinz.

Razlog visokega obiska je bilo večletno uspešno sodelovanje Gimnazije Jesenice z veleposlanico, predvsem profesorice nemščine pri izvedbi ekskurzij in tekmo-

vanj. Ravnateljica Gimnazije Jesenice Lidija Dornig je ponovno izrazila veliko zadovoljstvo nad takšnimi rezultati mature, za kar so zaslužni vsi: dijaki, profesorji in starši. Zatem jih je pozdravil župan občine Jesenice Tomaž Tom Mencinger, skupaj z županom občine Kranjska Gora Juretom Žerjavom in županom občine Gorje Petrom Torcarjem so zlatim maturantom izročili darila.

Na srečanju so zlati znak Gimnazije Jesenice podelili Andreju Mežiku, laborantu fizike in vzdrževalcu učne tehnologije.

V kulturnem programu so nastopili pevski zbor Janka Pribošiča, Gimnazijski teater in kot gostje folklorna skupina Srbskega kulturnega društva Vuk Karadžić iz Radovljice.

Otroci so spoznavali olimpijski duh

V Športnem parku Podmežakla je 17. septembra potekala Mini cicibanova olimpijada, na kateri je sodelovalo 510 otrok iz jeseniških vrtcev in prve triade osnovnih šol.

ANDRAŽ SODJA

Zavod za šport, Športna zveza Jesenice in Olimpijski komite Slovenije so v športnem parku Podmežakla na Jesenicah pripravili že tradicionalno Mini cicibanovo olimpijado, ki se je je udeležilo kar 510 otrok, in sicer 280 iz vrtcev ter 230 osnov-

nošolcev. Kot se za olimpijado spodobijo, so se tudi otroške olimpijske igre pričele z slavnostnim odprtjem, nošenjem olimpijske bakle in zastave ter s svečano olimpijsko zaprisego. Pod vodstvom animatorjev so se najmlajši nato ogreli in se pomerili v štirinajstih različnih spretnostnih in zabav-

nih nalogah, od teka, premagovanja ovir, košarke in drugih športov. Po besedah Braneta Jeršina s Športne zveze Jesenice in Gabra Šorna z Zavoda za šport Jesenice je cilj prireditve in olimpijskega gibanja vzgoja mladine s pomočjo športa: »Celotna prireditev je potekala v duhu prijateljstva in

»fair playa«, vsi nastopajoči so bili zmagovalci in so ob koncu prireditve tudi prejeli zaslužene medalje in priznanja.« Pri organizaciji prireditve kot animatorji sodelujejo dijaki vzgojiteljske smeri na Srednji šoli Jesenice z mentorico Marto Bajc, ki se jim se organizatorji iskreno zahvaljujejo.



Olimpijska zastava



Spretnostne in zabavne naloge



Zlati maturanti z ravnateljico in župani

Z znanjem do cilja

Na Jesenicah so se v ponedeljek, 15. septembra, odvijale preventivno-izobraževalne delavnice, ki so jih poimenovali Z znanjem do cilja. Tema delavnic je bila prometna varnost.

PIA KOKELJ

Brezplačne delavnice sta z namenom izobraževanja in osveščanja o pomenu prometne varnosti predvsem v prvih dneh novega šolskega leta, ko se število udeležencev v prometu poveča, organizirala neprofitna organizacija Zavod Varna pot in Lidl Slovenija. Del parkirišča trgovine je bil zavarovan s trakom, tako da so bili obiskovalci popolnoma varni pred avtomobili. Preizkusili so se lahko na prometnem poligonu, na katerem so bile označene ceste, pot za pešce in semafor. Otroci pa so se usedli tudi v otroški avto in tako kar za volanom preizkusili poligon. Pri vsem tem so jim pomagali ambasadorji Zavoda Varna pot. Delavnice je obiskalo veliko otrok iz vrtcev in osnovnih šol, saj so želeli izpostaviti pomen varnosti za bodoče šolarje in tudi njihove starše. Začetek šolskega leta je za mnoge čas, ko otrok prvič sam odide v šolo peš ali z avtobusom in se pri tem sooči s pravili v prometu. Tovrstne akcije pomagajo osveščati tako voznike kot tudi pešce in kolesarje, naj bodo v prometu čim bolj previdni.



Delavnice so obiskali tudi otroci iz vrtcev in šol.

Delavnice so se v septembru odvijale v 11 slovenskih krajih na parkiriščih pred Lidlovimi trgovinami. Prostovoljka Maja Jerman je povedala: »Naš prvotni cilj je zmanjšati število prometnih nesreč in hkrati povečati ozaveščenost ljudi o prometni varnosti. Starše oziroma starejše skušamo izobraževati o stvarih, ki niso splošno poznane, otrokom pa na zabaven

način prikazati nevarnosti v prometu.« V ustvarjalnem kotičku so otroci izdelovali izdelke in barvali pobarvanke na temo prometne varnosti, prikazali so jim, kako deluje tehničar za naletno težo, ki prikazuje, kolikšne sile delujejo pri različnih hitrostih v primeru prometne nesreče. Na plišastem medvedku so simulirali, kako delujeta varnostni

pas in otroški sedež ter jim pokazali pravilen način pripenjanja. Veliko pozornosti so zbudila tudi simulacijska pijana očala, ki so udeležence podučila o nevarnostih vožnje pod vplivom alkohola. »Še vnaprej si bomo prizadevali za izvajanje podobnih akcij, saj so po našem mnenju zelo uspešne,« je v imenu Zavoda varna pot povedala Maja Jerman.

GG naročnine

E-POŠTA: narocnine@g-glas.si, TELEFON: 04 201 42 41
www.gorenjski-glas.si

Dober tek **JEDI NA HITRO**
preprosti in okusni obroki
v nekaj minutah



V knjigi je zbranih 80 najboljših hitrih receptov in zagotovo bo prav vsak našel nekaj zase in za vsak letni čas. Poleg receptov za testenine, njoke in rižote, ne manjka receptov za zelenjavne, mesne in ribje jedi. Poleg kratke priprave je vodilo knjige predvsem uravnoteženost obroka.

10
EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4, Kranj, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si. **Gorenjski Glas**

ZANIMIVOSTI

Prebujenje z jeklenim festivalom

Na Jesenicah se je od 19. do 21. septembra odvijal prvi tridnevni festival FeSteelval, ki je nastal na temeljih jesenskega koncertnega večera Odmev. Letos s srbskimi rockerji Sveže amputirana ruka Satrianija – S.A.R.S.

ANDRAŽ SODJA

Dvorano na Stari Savi na Jesenicah je od 19. do 21. septembra razganjalo od energije, saj se je v njej odvijal eden največjih koncertnih dogodkov na Jesenicah – tridnevni železno-jekleni festival FeSteelval. FeSteelval se je po več letih počasnega razvoja koncertne scene na Jesenicah razvil in nekomercialnih jesenskih koncertnih dogodkov Odmev, ki so bili v prvi vrsti namenjeni mladim neujavljenim skupinam. Lani je na Odmevu prvič gostovala uveljavljena bosanska reggae dub skupina Dubioza Kolektiv, letos pa je Odmev prerastel v pravi mali festival, ki pa ni bil namenjen zgolj glasbi. Atraktivni glasbeni uvod v festivalsko dogajanje je pripravila uveljavljena žur sku-

pina Mambo Kings, ki je dodobra razgrela osrednje prizorišče na Stari Savi z okoli tisoč obiskovalci. Sobotno dopoldne je bilo namenjeno otrokom in mladostnikom z delavnicami, nastopom Klovna Jaka, Piko Nogavičko, delavnicami žongliranja, napihljivimi tobogani dežele zabave, gorskim tekom na Lenčka, pohodoma na Mežaklo in z drugimi prireditvami. Vrhunec FeSteelvala je bil sobotni večer, ki so ga odprle mlade, manj uveljavljene skupine: Eni od 7 milijard, Lynch, Supersunset in vse bolj priljubljeni Koala Voice z odličnim vokalom mlade pevke Mance Trampuš, ki so primerno ogrele več kot tisoč ljubiteljev glasbe v dvorani na Stari Savi za zvezde večera – sveže amputirano roko Satrianija – S.A.R.S. Za

atraktivne vložke pa je s svetlobnimi efekti poskrbel Andraž Teran – Kreativ. Srbski alter rokerji v sestavi vokalista Žarko Kovačević - Žare in Sanja Lalić, kitarist Aleksander Luković, bas kitarist Nenad Đorđević, klavirist Boris Tasev, saksofonist Petar Milanović in bobnar Tihomir Hinić so festival s hiti Sindrom lidera male stranke, Budav lebac in drugimi raztegnili do druge ure zjutraj. Nedelja je bila bolj kulturno obarvana z Ejga Festom kulture in kulinarike, gledališko predstavo Dan v mestu in drive in kinom na parkirišču za gledališčem Toneta Čufarja, kjer si je projekcijo filma The Intouchables ogledalo okoli 35 avtomobilov z gledalci. Organizatorji Mladinski svet Jesenice pod vodstvom

Mihe Rezarja in klub Jeseniških študentov so bili po dolgotrajnih pripravah in večdnevem naporu ob samem festivalu vidno izčrpani, vendar zadovoljni. Zadovoljna pa je bila predvsem publika, kar je najbolj očitno iz odzivov na spletnih družabnih omrežjih, kjer se vrstijo pohvale in pozivi k čimprejšnji ponovitvi. Kot je ob velikem obisku v soboto zvečer dejala vodja mladinskega centra Jesenice Lili Tkalec, kjer so se kalili sedanji organizatorji FeSteelvala, je s tem njihov cilj dosežen: »Mladi so prevzeli pobudo in dokazali, da znajo organizirati odličen festival. Postavili so odlične temelje, na katerih gradijo, od obiska in interesa Jeseničanov pa je odvisno, ali bo ta festival živel ali zamrl.«



Otroški svet na FeSteelvalu



Mambo Kings so odprli FeSteelval.



Polna dvorana ob prihodu Sveže amputirane roke Satrianija S.A.R.S.



Mlada pevka in kitaristka Mance Trampuš in Koala voice so razgrela okoli tisočglavo občinstvo.



Si pripravljena na izdelavo najbolj zakon in zabavnega nakita vseh časov? S samo nekaj preprostimi orodji in vzorci lahko ustvariš lepe barvne in super modne zapetnice, ogrlice, prstane, uhane, pasove v le nekaj minutah.

V knjigi boste našli: ustvarjalne namige, trike in navodila. Jasne in nedvoumne vzorce za statve ter barvne kombinacije za prav vsak slog.

10
EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas



V knjigi je zbranih okoli 100 receptov za kruh za vsako priložnost. Poleg klasične peke kruha v pečici predstavlja tudi peko v kruhomatu, ki pa ga po želji lahko uporabite tudi samo za mesenje testa. V knjigi boste našli kar nekaj receptov za kruh brez glutena.

VSI PEČEMO
KRUH

Andrej Goljat
in ljubitelji peke kruha

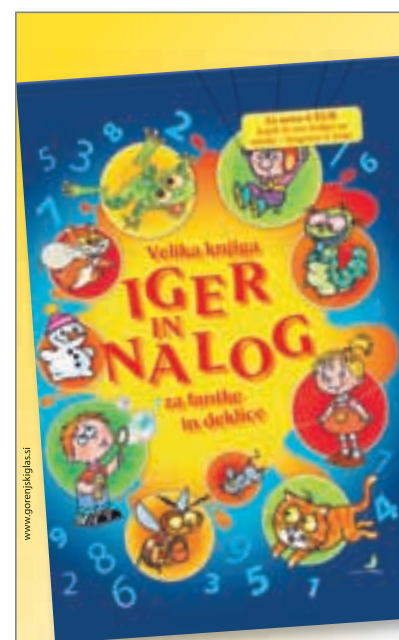
ZALOŽBA KMEČKI GLAS

10⁵⁰
EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova cesta 4 v Kranju, jo naročite po tel.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas



Obširna knjiga je namenjena predvsem predšolskim otrokom in otrokom prvih razredov osnovne šole. Otroci se bodo zabavali ob reševanju nalog, krepili osredotočenost ter spoznavali črke, številke in like. Z nakupom knjige kupite še eno knjigo za otroke, begunce iz Sirije, ki živijo v velikem pomanjkanju. Tudi vaš otrok bo vesel, da lahko pomaga drugemu otroku.

6
EUR

* poština

Knjigo lahko kupite na Gorenjskem glasu, Bleiweisova 4 v Kranju, jo naročite po tel. št.: 04/201 42 41 ali na: narocnine@g-glas.si.

Gorenjski Glas

ZANIMIVOSTI

Iz policijskih beležk

URŠA PETERNEL

Pijan za volanom ni ustavil policistom

Policisti so ponoči okoli 1.30 v Gorjah pri Bledu v prometu obravnavali 32-letnega Jeseničana, ki je s približno 2,5 promila alkohola bežal pred njimi. Policisti so Jeseničana varno ustavili v Gorjah, zaradi vožnje pod vplivom alkohola (1,22 mg/l) pa so ga še pridržali. Odvezli so mu tudi vozniško dovoljenje. "V prometu vožnja pod vplivom alkohola pomeni izzivanje nevarnosti, saj je voznik prepričan, da vozi bolje kot dejansko, temu pa sledijo slabša sposobnost zaznavanja, napačne ocene razdalj, počasne reakcije, voznik vozi prepočasi ali prehitro, težje obvladuje in spreminja smer vožnje ipd. Za volan zato nikoli pod vplivom alkohola. Odločite

se trezno. Če ste uživali alkohol, naj raje vozi kdo, ki alkoholnih pijač ni užival, ali uporabite javna prevozna sredstva," svetujejo policisti.

Ustrezno shranite dragocenosti

Na Cesti maršala Tita na Jesenicah je neznan storilec iz stanovanja večstanovajske zgradbe med 17. in 27. septembrom odtujil zlatino. "Vlomilci izkoriščajo odsotnosti oškodovancev. Zato pred odsotnostjo z doma zaklenite vrata in zaprite okna, vklopite alarmno napravo – če jo imate, zlasti pa doma ne puščajte dragocenosti in denarja, o svoji odsotnosti ne puščajte sporočil, poskrbite, da bo videti, kot da je nekdo vedno doma, z vidnih mest umaknite vrednejše predmete, s sosedi pa se dogovorite za občasne kontrole," svetujejo policisti.

Odprta vrata komune

V komuni skupnosti Žarek v Bohinju so pripravili dan odprtih vrat.

URŠA PETERNEL

Vsako prvo soboto v septembru Društvo za delo z mladimi v stiski Žarek z Jesenic v svoji komuni v Bohinju pripravi dan odprtih vrat. Vabilu so se letos odzvali predstavniki občin, tudi jeseniške, centrov za socialno delo Jesenice in Ljubljana Vič, območnih organizacij Rdečega križa in Karitas, svojci uporabnikov, bivši uporabniki in sosedje. "Gostom smo predstavili program rehabilitacije, način življenja in delo v komuni ter se zahvalili za

razumevanje, podporo in finančno pomoč. Gostje so se lahko pogovorili z uporabniki, slišali so, kako se osvobajajo odvisnosti in kako pridobivajo notranjo moč za spremembe v življenju. Ogleдали so si tudi hišo z delavnico, v kateri nastajajo leseni izdelki," je povedala Zora Košir Zupan iz društva Žarek. Kot je dodala, se uporabniki komune obiska vselej razveselijo, saj ga razumejo kot odprte roke in sprejemanje okolja, v katerega se bodo po končanem bivanju v komuni tudi vrnil.



Komuno vsako leto obiščejo tudi predstavniki z Jesenic.

Jeseni v hribih več nevarnosti kot poleti

Naj vas hribi jeseni ne očarajo tako zelo, da bi pozabili na varnost, svetujejo gorenjski policisti. "Opozarjamo, da se na pohod dobro pripravite in upoštevajte razmere, ki jih prinaša ta letni čas. Jeseni je namreč že bolj hladno, zato je na poti več nevarnosti kot poleti. Najbolj nevarni so: jutranja zmrzal, megla, odpadlo listje, ki zakriva korenine, gladke skale, višje v gorah pa tudi sneg. Zato naj bodo koraki previdni, oprema, ki je jeseni podobna poletni, pa ustrezna. Ne pozabite zlasti na rezervna in toplejša oblačila, visoke pohodne čevlje, baterijsko svetilko, kapo, rokavice, zelo priporočljiva je tudi uporaba pohodnih palic, za potepe višje pa tudi ustrezno zimsko opremo. Pot načrtujte tako, da boste s še malo rezerve v dolino prispeli še pred temo."

Jeseniški obrtniki na sejmu v Celovcu

Pod okriljem Območne obrtno-podjetniške zbornice Jesenice so se zgornjegorenjski obrtniki in podjetniki predstavljali v Celovcu.

URŠA PETERNEL

V Celovcu je od 17. do 21. septembra potekal Jesenski sejem, ki so se ga drugo leto zapored pod okriljem Območne obrtno-podjetniške zbornice Jesenice udeležili tudi obrtniki in podjetniki z Jesenic, iz Žirovnice in Kranjske Gore. Kot je povedal predsednik območne zbornice Niki Zima, je obisk Celovškega sejma eden od glavnih projektov zbornice, saj obrtniki in podjetniki v času gospodarske krize iščejo možnosti širitve poslovanja na bližnji avstrijski trg. "Ali se pol ure pelješ v Ljubljano ali pa v Celovec ali Beljak," je to ponazoril

Zima. Letos se je na sejmu predstavljalo petnajst članov območne zbornice, ki so imeli na voljo dvesto kvadratnih metrov razstavnih površin. Med njimi so bili obrtniki in podjetniki s področja mizarstva, urejanja vrtov, keramičarstva, tiska, avto-servisne dejavnosti, trije kranjskogorski gostinci ... Poleg tega so se predstavljale tudi vse tri turistične organizacije z Jesenic, iz Žirovnice in Kranjske Gore. "Glede na to, da je Jesenski sejem eden najbolje obiskanih, organizatorji so našli skoraj 60 tisoč obiskovalcev, so bili naši razstavljalci z odzivom zelo zadovoljni. Sklenili so kar nekaj poslov



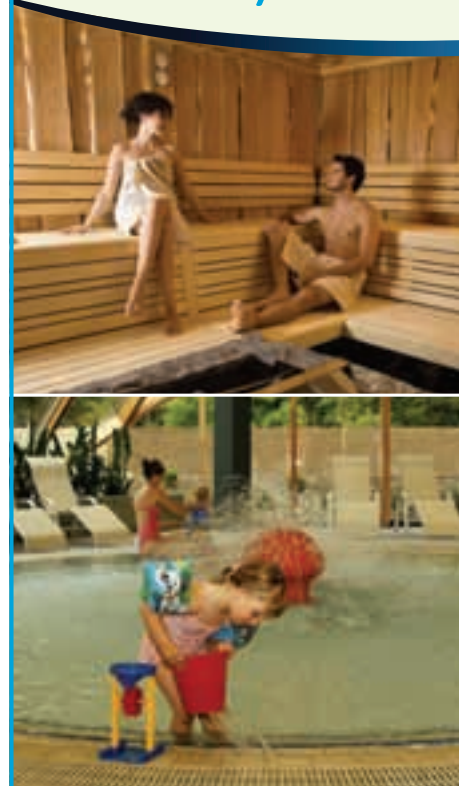
Na sejmu v Celovcu so se predstavljali tudi obrtniki in podjetniki z Jesenic. / FOTO: ARHIV OBMOČNE ZBORNICE

Danes, v petek, bo na Jesenicah na Čufarjevem trgu (v primeru dežja v avli gledališča) potekala druga predstavitev obrtnih poklicev za osnovnošolce. Na ta način želijo otrokom predstaviti možnosti, ki jim jih ponujajo poklici v obrti. "Želimo jih spodbuditi, da začnejo razmišljati tudi o možnostih šolanja za obrtne poklice, ne le o vpisu na gimnazije," je dejal Niki Zima. Povabili so srednje šole, ki usposablajo za poklice v obrti, in nekaj obrtnikov, ki bodo predstavljali svoje delo.

in naš namen je bil dosežen, naslednje leto gremo na sejem ponovno," je dejal Zima. Po njegovih besedah v Avstriji najlažje najdejo posel obrtniki s področja gradbeništva (fasaderji, zidarji, inštalaterji). "Trg je velik in kriza ga ni prizadela tako močno kot Slovenijo, tako da ljudje gradijo, obnavljajo ... Lahko rečem, da je kvaliteta storitev naših mojstrov večja, hkrati pa obrtniki lahko dosežajo višje cene,

vzpostavljen pa je tudi plačilni red," je dejal Zima. Tisto torej, kar pri nas škriplje, je tam urejeno, je dodal. Je pa res, da Avstrija za delo pri njih zahteva precej papirjev, pri čemer našim obrtnikom pomaga območna obrtna zbornica zlasti s prevodi v nemščino in pošiljanjem dokumentov na prave naslove. Pri tem sodelujejo tudi s Slovensko gospodarsko zvezo v Celovcu.

Posebna ponudba za občane Kranjske Gore in Jesenic



V hitrih in stresnih časih si je potrebno vzeti trenutek zase, trenutek za dušo in telo. V hotelih Hit holidays smo v ta namen pripravili ugodno akcijo za vse prebivalce kranjskogorske in jeseniške občine - **30 % popusta ob vstopu v bazene in savne.**

30 % popusta ob vstopu v bazen ali savno

Veljavnost: od ponedeljka do petka (med tednom), od 01.09.-20.12.2014

Vabljeni na razvajanje v hotel Špik, Kompas ali Ramada Resort

Ob uveljavljanju popusta je potrebno predložiti dokument, iz katerega je razvidno prebivališče.

hit holidays
Kranjska Gora

ŠPIK
ALPINE RESORT
hit holidays

KOMPAS
HOTEL & CONFERENCE
hit holidays

RAMADA
RESORT

MODRA ŠTEVILKA
080 88 30

www.hitholidays-kg.si
www.facebook.com/hitholidays

ZANIMIVOSTI

Obvladajmo anksioznost

JANKO RABIČ

Društvo Vzgon se že od leta 2007 trudi za ohranjanje in izboljševanje kakovosti življenja posameznikov, družin in skupin, psihološkega svetovanja in psihoterapije ter pomagali mnogim osebam s težavami z depresijo in anksioznostjo ter drugimi osebnimi stiskami. Glavni program Skupaj premagajmo stisko izvajajo že od začetka, v okviru različnih programov razvijajo terapevtsko družinski center. V jesenskih mesecih pripravljajo pet delavnic Obvladajmo anksioznost. Namenjene bodo vsem, ki zaznavajo te težave, in njihovi

sovojem. Gre predvsem za težave strahu, nespečnosti, umikanja v samoto, izogibanja dejavnostim, krajem in ljudem, stalno vrtoglavico, premajhno koncentracijo in občutek odtujenosti. Delavnice bodo potekale v prostorih Društva Vzgon na cesti Toneta Tomšiča 4 na Jesenicah. Na delavnicah – več informacij je na voljo na spletni strani društva – bodo udeleženci spoznali svoje težave in kako se z njimi spopasti. Med seboj si bodo izmenjali izkušnje ter si nudili podporo. Dobili bodo delovni material, s katerim si bodo lahko utrdili pridobljene informacije.

Nogavice darilo za predane gasilce

Na prvem družabnem srečanju v novi sezoni so pri Društvu upokojencev Jesenice gostili predane gasilce.

JANKO RABIČ

Pri Društvu upokojencev Jesenice nadaljujejo organizacijo srečanj z znanimi ljudmi iz domačega okolja. Voditeljica Albina Seršen je na 56. srečanju v septembru v društvenih prostorih gostila gasilce. V družini Presterel z Jesenic so vsi štirje člani: mož Robert, žena Ana ter sin Anže in hči Saša vpeti v delo Prostovoljnega gasilskega društva Jesenice, kjer opravljajo odgovorne naloge. Povedali so marsikaj o tem,

kako ob delovnih in drugih obveznostih najdejo čas za to plemenito dejavnost. Največje zadovoljstvo je, ko jim ob posredovanju pomoči ljudje preprosto rečejo: hvala! Mitja Gasar z Gasilske in reševalne službe Jesenice je predstavil delo poklicnega gasilca. Na srečanju je vodja krožka ročnih del pri društvu Olga Prezelj v znak pozornosti in zahvale za njihovo humano in nesebično delo podarila 74 parov nogavic, da jih ne bo zeblo pri dejavnostih in posredovanjih.



FOTO: IVANKA ZUPANČIČ

Starostniki na Stari Savi

Stanovalci sedmih gorenjskih domov za starostnike se srečajo štirikrat na leto, vsakič v drugem kraju. Za septembrsko druženje so si izbrali Jesenice. Dopoldne so preživeli na Stari Savi, ogledali so si železarski muzej v Ruardovi graščini, delavsko stanovanje v Kasarni in likovno razstavo v Kolpernu, je povedala Nina Hribar iz Gornjesavskega muzeja Jesenice.



FOTO: SILVO KOKAČ



**TELE
SAT**

OKNO V SVET

TELESAT JESENICE – OKNO V SVET IZ VAŠEGA STANOVANJA:

Digitalni televizijski programi v programskih paketih:

- **106** programov v začetnem paketu
- **126** programov v osnovnem paketu
- **157** programov v razširjenem paketu
- **HBO** paket – filmi
- **PINK** paket
- **Balkan+ paket** – brezplačen
- internetne povezave s hitrostmi prenosa do 100 Mbit/sek
- trojčki s hitrostmi prenosa podatkov do 40 Mbit/sek
- IP fiksni telefonski priključki z brezplačnimi klici v omrežje DETEL

NOVO V OLIMPIJSKEM LETU 2014

Paket MEGA TROJČEK

- začetni paket
- osnovni paket
- razširjeni paket
- paket EUROSPORT programov v visoki ločljivosti
- internet – hitrost 15 Mbit/sek
- IP telefon
- WI-FI

CENA SAMO **38 €**

INTERNET

V svetovni splet vstopate še enkrat hitreje kot doslej, vse vrednosti po obstoječih pogodbah so povečane za faktor 2.

AKCIJA ZA NAROČNIKE Z ANALOGNIM PAKETOM PROGRAMOV:

do konca leta 2014 dobite brezplačno v uporabo zunanji digitalni sprejemnik

CENE SO OSTALE NESPREMENJENE

TELESAT, d.o.o., JESENICE,

operater kablinskih komunikacijskih sistemov

Cesta talcev 20, 4270 Jesenice,

Tel. 04 5865 250, 04 5865 251

E-pošta: info@telesat.si

www.telesat.si

Prednost našega kablinskega priključka je brezplačna instalacija v stanovanju, novi televizijski sprejemniki ne potrebujejo zunanjih vmesnikov in naprav ter dvojnih daljinskih upravljalnikov, za starejše televizijske sprejemnike zunanji digitalni sprejemnik po ugodni ceni, za osnovno ceno priklop do treh televizijskih sprejemnikov, hiter servis in odprava napak ter podpora pri nastavitvah televizijskih sprejemnikov in mrežnih naprav.



AS SUHA MONTAŽA
Sadet Agić, s. p.

Cesta maršala Tita 84, JESENICE
GSM 041/499 896
e-pošta: as.suhamontaza@jesenice.net

- **FASADERSTVO** vgradnja toplotne izolacije (eko subvencija)
 - mansarde
 - predelne stene
 - spuščeni stropi
 - stenske obloge

Montaža s KNAUF sistemi

OPTIKA MESEC
OČESNA AMBULANTA
Titova 31, Jesenice,
tel.: 04/5832-663
www.optika-mesec.com

GG mali oglasi

E-POŠTA: malioglas@g-glas.si
TELEFON: 04 201 42 47

www.gorenjskiglas.si

ZANIMIVOSTI

Sudoku

				9				
8	4	7				2		
1	6	4	8					9
7	2			6				
		8	9	3				6
	7							1
			2	1		3		
9			5	4				

Sestavil: Cveto Erman

Mrežo izpolnite tako, da bodo vsaka vrstica, vsak stolpec in vsak manjši kvadrat vsebovali številke od 1 do 9. Ob pravilni rešitvi boste v označeni vrstici, če zamenjate številke s črkami (1=J, 2=I, 3=D, 4=A, 5=E, 6=O, 7=R, 8=N, 9=M), od leve proti desni prebrali rešitev uganke in jo vpišite v križanko. Rešitev sudokuja iz prejšnje številke so DOSTAVNIK.

Nagrajenci križanke iz prejšnje številke

Geslo je: KLIČI HRANO DOSTAVIMO NA DOM. Sponzor križanke je Gostilna in picerija Venezia, d. o. o., Marko Mlakar, Cesta Borisa Kidriča 26b, Slovenski Javornik. Bogata izbira pic in specialitet z žara, postrežejo tudi s svetlim ali temnim pivom. Hrano lahko naročite in vam jo dostavijo na dom, tel. 04 059 25 29. Nagrade – po dve pici, ki ju bodo postregli v Venezii na Slovenskem Javorniku – prejmejo: **Marinka Čufar**, Jesenice; **Metka Zupanc**, Srednja vas v Bohinju in **Veronika Rozman**, Lesce. Za nagrade se oglasite v Venezii.

Puding in biskvit z jabolki

Enostavni in hitro pripravljene jabolčni sladici.

JELKA KOSELJ

Puding z jabolki

Potrebujemo: 3 liste želatine, 2 jabolki, pol dcl jabolčnega soka, 1 žlica rjavega trsnega sladkorja, 1 jajce, 4 dcl mleka, 4 dag jedilnega škroba ali 1 vrečko vaniljevega pudinga, 1 žlica belega sladkorja in 1 vaniljin sladkor. Dodatki po želji: malinovec, 2 dcl sladke smetane ali navadnega jogurta. Potrebujemo pa še 4 posodice za puding ali večjo rebrasto skledico premera 16–20 cm.

Priprava: Liste želatine namočimo v malo hladne vode za 10 minut. Jabolki olupimo in narežemo na majhne koščke. V ponvi zdušimo jabolka, ki jim dodamo jabolčni sok in žlico rjavega trsnega sladkorja, kar traja približno 5 minut. Liste želatine odcedimo in jih damo na kuhinjsko krpo, da se malo osušijo. Nato liste nekoliko raztrgamo in vmešamo med vročo zmes z jabolki, še malo premešamo da se želatina razpusti.



Zmes vlijemo v posodice za puding ali v eno skledo in postavimo na hladno. Skuhamo še puding. Tri in pol dcl mleka zavremo. Rumenjak ločimo od beljaka in iz beljaka stepemo trd sneg. Posebej v skodelici zmešamo pol dcl hladnega mleka, škrob ali puding, beli in vaniljev sladkor ter rumenjak. To zmes vlijemo v vrelo mleko in mešamo, dokler se masa ne zgosti, kar traja par minut. Nato vmešamo v puding na hitro še sneg. Puding vlijemo na jabolka v posodicah ali v večjo skledi-

co. Vse postavimo vsaj za 4 ure na hladno. Pred serviranjem postavimo posodice za kratek čas v toplo vodo, da vsebina malo odstopi. Z nožem tudi malo osvobodimo rob sladice. Nato posodico s sladico obrnemo in previdno zvrnemo na krožnik. Sladico lahko polijemo samo malo z malinovcem ali drugim sirupom. Lahko pa dodamo še stepeno sladko smetano.

Biskvit z jabolki

Potrebujemo (za pekač velikosti 35x22 cm): 5 srednje

debelih jabolčk, 10 dag zmletih orehov ali lešnikov, 10 dag rjavega trsnega sladkorja ali 5 žličk medu, 2 dcl kisle smetane, mlet cimet in ingver; za biskvit pa: 5 jajc, 10 dag belega sladkorja, 1 vaniljev sladkor, 15 dag bele moke in maslo za pekač.

Priprava: Jabolka olupimo, prerežemo na pol in izdoblamo sredico. V skledi zmešamo orehe, sladkor ali med, kisloto smetano in odšavimo po okusu s cimetom in ingverjem. S to zmesjo napolnimo jabolka. Jabolka postavimo razmaknjeno na dobro pomaščen pekač z maslom.

Pripravimo še biskvit, tako da iz beljakov stepemo trd sneg, ki mu med stepanjem dodamo polovico sladkorja. Ostalo polovico sladkorja in vaniljev sladkor vmešamo med rumenjake in zmes tudi dobro stepemo. Vse sestavine zmešamo in polijemo po jabolkih in vmes na pekaču. Sladico pečemo pri 160 stopinjah C.

Sponzor križanke je **Nina Trgovina dišav in unikatnih izdelkov na Titovi 62 na Jesenicah**, gsm 031 224 418, RahelaPuc@gmail.com. Lahko izberete lep unikatni nakit in točene parfume. Za reševalce so pripravili tri nagrade: enkrat nakup v trgovini v višini 20 evrov in dvakrat nakup v višini 15 evrov.

Rešitve križanke (nagradno geslo, sestavljeno iz črk z oštevilčenih polj in vpisano v kupon iz križanke) pošljite do ponedeljka, 13. oktobra 2014, na Gorenjski glas, Bleiweisova cesta 4, 4001 Kranj, p. p. 124 ali vrzite v naš poštni nabiralnik.

SPONZOR KRIŽANKE JE TRGOVINA NINA S ????? UNIKATNIMI IZDELKI, NA CESTINI, MARŠALA TITA 62 NA JESENICAH		TUKAJ VPIŠETE REŠITEV SUDOKUJA	LETOVIŠČE NA ZAHODNI OBALI ISTRE	GL. M ESTO KITAJSKE POKRAJINE ŠANTUNG, JINAN	LOJZE ROZMAN	PRIPADNIK ILIRSKEGA PLEMENA Z DANAŠNJI PODRAVINI	IME SMUČARKE ŠTUHEC	ENOLIČNOST	SREDINA PROTJA	MLAD PRAŠIČ, PRAŠIČEK	IZDELOVALEC TORT	GESLO					
POUČEVANJE	10											1	9				
ČIN ALI SLUŽBA ADMIRALA			12									2	4				
TRAVNIŠKA ZDRAVLJNA RASTLINA					ZVRST JAMAJSKE GLASBE				IVO ROBIČ	3		3	3				
STRAHO-PETEN, BOJAZLJIV ČLOVEK					VERZ				DRŽAVA V JUŽNI AMERIKI			4	3				
NEKDANJE GLAVNO MESTO BABILONIJE			MESTO V JUŽNI SRBIJI						ŽLEB ZA SPUŠČANJE MATERIALA BIBLUSKI OČAK			5	2				
AVTOHTONA PASMA MAČKE IZ EGIPTA			PREDMET ZA OBTEŽITEV					5				6	10				
BARVILO IZ INDIGOVCA SVINJSKI HRBET S KOSTMI				4					NEIMENOVA NA OSEBA, IZNAJDLJIVOST, SPRETNOST		RADIO-AKTIVEN IZOTOP TORIJA (IO)	RUDARSKO NASELJE PRTUZI, TUDI ČRNA ŽOLNA	2	5			
AVTOR: CVETO ERMAN	TISKARSKA MREŽA, SITO	ČISTO PREMOŽENJE	GLAS SOVE	REKA V SEVERO-ZAHODNI NEMČIJI	O NJEM JE PEL ANDREJ ŠIFRER MARTINOV ?????	KEMJSKI ZNAK ZA ALUMINIJ	RAHELA PUC 031 224 418 TRGOVINA NINA JESENICE	AMERIŠKA IGRALKA RUSKEGA RODU (ANNA)	MESTO V UKRAJINI OSNOVNI TON TONSKE LESTVICE			SEKAČ ZA VEJE		3	8		
IME LASTNICE TRGOVINE, KI JE SPONZOR KRIŽANKE												ŽLEBIČ V DESKAH SODA	6	7	11		
ZBIRALNIK ENERGJE		1				PONOS, DOSTOJANSTVO	IME ARMENSKEGA SKLADATELJA HAČATURJANA	RAŠEVINA (REDKO) STAROD. PRESTOL. JAPONSKO				SINKO MESTO V EVR. DELU TURČIJE, ENES		4	1		
AVTOMOBILSKA OZNAKA SPLITA			STANKO LORGER									ČLAN SRBSKE NACIO. GARDE OKRASEK NA KAPI		8	12		
ZNAČILNI PREDSTAVNIK VRSTE			PAVEL GOLIA											5	3		
ENCICELIČNO BITJE														9			
					2		VIŠJI ZADNJI DEL LADJE, KRMARNICA					VASICA NA KOČEVSKEM SEVERNO OD MOZLJA					
	8						NADUHA, KRONIČNA BOLEZEN DIHAL					RAZVOJNA STOPNJA, RAZDOBJE		11			
SLOVARČEK: MAU: avtohtona pasma mačk iz Egipta ARANCIN: kadriran pomarančni olupek												UMAG: letovišče na zahodni obali Istre ONEK: kraj na Kočevskem		EVGLENA: enocelično bitje STEN: ameriška igralka ruskega rodu (Anna)		KVIRIN: staroitalski bog KASAR: krmarnica na ladji	



GORENJSKI GLAS
JESENIŠKE NOVICE 17 /2014
P.P. 124, 4001 KRANJ

Maraton na odru

V Gledališču Toneta Čufarja poteka festival sosednjih gledališč Čufarjev maraton.

URŠA PERNEL

"Čufarjev maraton predstavlja spogledovanje z minulo in hkrati 'ogreva' odrske deske za novo gledališko in glasbeno sezono," je povedala direktorica Gledališča Toneta Čufarja Jesenice Branka Smole o letošnjem, že 13. Čufarjevem maratону. V sklopu festivala je že nastopila Folklorna skupina Jaka Rabič Dovje Mojstrana, prejšnjo nedeljo se je predstavil Linhartov oder z Mostarsko češnjevo pito. Jutri, v soboto, ob 19.30 uri bo na vrsti Gledališče Toneta Čufarja s predstavo To imamo v družini, v nedeljo ob 10. uri pa še Gledališka skupina Ringo raja s predstavo Kako je Hamo postal junak. Letos pa so se v gledališču odločili še

za poseben "izziv": predstava, ki bo na ogled danes, v petek, 3. oktobra, sicer ne sodi v sklop Čufarjevega maratona, pač pa je uvrščena v program kot poseben izziv. "Organizatorji na rob predstave pripisujejo, da si jo boste ogledali 'na lastno odgovornost' in je dovoljena le za gledalce 18+, se pravi polnoletne. Duokomedija Lepotica in psihoanalitična zver v izvedbi Monike Jekler alias Monica Bikinsky in Romana Vodeba alias Sigman Frojdeb je namreč šokantna, zelo drzna predstava za gledalce, ki prenesejo tudi kaj drugačnega. Predstava je doslej dobila predvsem same skrajne ocene: od superlativov do neprizanesljivih negodovanj," je povedala Branka Smole.

Večer fotografije

Sinoči je v galeriji Kosove graščine potekal Večer fotografije. Na njem so predstavili fotomonografijo Franc Črv – Človek in jeklo, zatem pa odprli še skupinsko fotografsko razstavo udeležencev festivala Fotopub 2013 z naslovom Odtujenost. Razstava bo na ogled do 26. oktobra.

Plezalni dnevi

URŠA PERNEL

Na plezalni steni na tržnici na Stari Savi je prejšnjo soboto potekal dan odprtih vrat, v sklopu katerega so se vsi obiskovalci pod strokovnim vodstvom lahko brezplačno poskusili v plezanju. Odziv je bil velik, zlasti najmlajših. Dnevu odprtih vrat pa je ta teden sledil petdnevni brezplačni tečaj plezanja za otroke, stare od šest do

dvanajst let. Po besedah Gregorja Potočarja iz Plezalnega društva Jesenice, ki ima v najemu plezalno steno na tržnici, je bilo zanimanje izjemno veliko, v tečaj so sprejeli sedemnajst otrok. Plezalne dneve je omogočila Občina Jesenice v sklopu projekta Julius, katerega cilj je spodbujanje športnih aktivnosti, je povedala vodja oddelka za gospodarstvo Vera Djurić Droz-



Izberite pravo
Slovensko
posteljo

SLOVENSKA POSTELJA®



Obiščite nas,
posvetujte se z
našimi strokovnjaki
in postanite del naše zgodbe.



Narejeno doma, v Sloveniji, na Gorenjskem, v Begunjah ... narejeno z ljubeznijo. Poslujemo od leta 1992, s tem da smo prevzeli del proizvodnje bivšega podjetja Sukno Zapuže, kjer tradicija predelave volne sega v leto 1825. Od leta 1995 nas poznate pod blagovno znamko Slovenska postelja®.

Ukvarjamo se s proizvodnjo žimnic in vzmetnic ter posteljnine, dodatno pa izvajamo tapetniške storitve. Izdelki so rezultat lastnega razvoja in tehnologije. Prodajamo jih v lastni prodajni mreži in pod lastno blagovno znamko po načinu svetovanja in načelu »prodaja po meri kupca«.

Naše izdelke odlikujejo naravni materiali:

100-odstotno naravna volna, kokosova vlakna, ajda, pira, bio bombaž.

Kakovost:

Garancija na vse izdelke
Zagotovljen servis
Vrhunski materiali
Certifikati

Prava odločitev:

Svetovanje na domu
Možnost nakupa na obroke
Celovita ponudba



Naš salon v Zapužah,
Zapuže 10 B



BEGUNJE, Zapuže 10 B (bivša tovarna Sukno), tel.: 04 532 57 75

KRANJ, Koroška cesta 2 (Stara pošta), tel.: 04 231 67 61

MODRA ŠTEVILKA
080 14 99

www.postelja.com

Postelja, d. o. o., Zapuže 10 B
4275 Begunje na Gorenjskem

optika Berce
fashion eyewear
OKULISTIČNA AMBULANTA BERCE
JESENICE, LESCE

Velika izbira korekcijskih okvirjev za najmlajše, šolarčke, dijake in študente

www.optika-berce.si

- specialistični okulistični pregledi
- potrdilo za vozniški izpit
- predpisovanje očal
- zdravljenje očesnih bolezni
- očala z naročilnico (RECEPT) lahko tudi BREZ DOPLAČILA
- BREZPLAČNO določanje in kontroliranje dioptrije
- VSAK PETEK v Lescah specialistični okulistični pregledi

tel: 04 531 89 34
LESCE, Železniška cesta 7

tel: 04 586 24 16
JESENICE, C. Maršala Tita 50
Brezplačno merjenje očesnega pritiska

PVC OKNA, VRATA, ROLETE IN ŽALUZIJE



MBA
SCHÜCO

JESENICE, 04/586 33 70
GSM: 040/201 488

KRANJ, 04/236 81 60
GSM: 051/621 085

- za novogradnje
- zamenjava starih oken

www.oknamba.si

POPUSTI SE NE SEŠTEVAJO!

KUPON za 10%
popusti na storitve
za mesec
OKTOBER